

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "28" октября 2026 г.

Диета:



"Утверждаю"

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	12,25
2	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	30,000	7,97
3	8,420	14,800	38,750	205,560	Каша геркулес. жидкая на молоке (Сад)	180,000	28,15
Итого на Завтрак	13,110	20,720	68,600	394,720			48,37
Второй завтрак							
1	5,040	4,500	7,200	95,400	Ряженка (Сад)	180,000	17,85
Итого на Второй завтрак	5,040	4,500	7,200	95,400			17,85
Обед							
1	0,530	0,000	30,030	109,800	Компот из сухофруктов (Сад)	180,000	4,13
2	0,560	1,480	4,020	31,600	Соус томатный (томат-паста) (Сад)	40,000	3,72
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	1,83
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,08
5	11,390	13,960	9,930	142,800	Тефтели из свинины (Сад)	70,000	34,68
6	6,520	8,060	19,930	173,350	Суп-харчо (Сад)	200,000	21,49
7	6,020	9,030	30,600	81,900	Капуста тушеная со сливочным маслом (Сад)	130,000	15,69
8	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,10
Итого на Обед	30,040	33,250	123,090	686,150			83,72
Полдник							
1	1,370	1,220	14,310	72,900	Чай с молоком (Сад)	180,000	6,59
2	20,290	9,450	19,410	244,100	Лакомка из творога (Сад)	110,000	25,34
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	1,83
4	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Сад)	40,000	14,61
Итого на Полдник	28,500	11,480	74,810	524,900			48,37
Итого:	76,690	69,950	273,700	1701,170			198,31

Калькулятор: Федотов С.Н. /

: /