

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 1

И.о. руководителя

Кузнецова О.А.
(ФИО)

"Утверждаю"

МБДОУ
"Детский сад № 97"
г.о. Самара (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "28" сентября 2026 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	12,21
2	5,400	5,400	22,500	193,250	Каша "Дружба" жидкая на молоке (рис+ пшено) (Сад)	180,000	14,77
3	5,080	4,060	0,280	61,290	Яйцо варёное (Сад)	40,000	17,11
4	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	30,000	7,89
Итого на Завтрак	15,170	15,380	52,630	443,700			51,98
Второй завтрак							
1	0,900	0,000	18,000	76,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,30
Итого на Второй завтрак	0,900	0,000	18,000	76,000			10,3
Обед							
1	4,270	10,140	19,210	165,110	Салат из св. капусты и моркови (Сад)	50,000	4,28
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист (Сад)	0,250	0,00
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,26
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,09
5	0,330	0,000	30,960	115,380	Компот из изюма (Сад)	180,000	7,16
6	5,720	5,380	15,850	129,920	Суп картофельный с вермишелью на к/б (Сад)	200,000	7,16
7	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,23
8	17,200	16,400	4,600	134,000	Суфле из курицы с рисом и маслом (Сад)	150,000	75,72
Итого на Обед	32,540	32,640	99,200	691,110			98,9
Полдник							
1	13,300	7,400	18,900	195,800	Рыба запеченная с картофелем по-русски (Сад)	200,000	52,72
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	2,15
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,26
4	25,900	21,000	212,800	151,200	Булочка Ромашка (Сад)	50,000	9,77
Итого на Полдник	42,380	28,790	255,940	471,740			66,9
Итого:	90,990	76,810	425,770	1682,550			228,08

Кладовщик: Иждавлетова Л.Г. /

: /