

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"
Нилова Е.Н.
(ФИО) Г.О. Сама (подпись)



МЕНЮ БЛЮД
на "23" июня 2026 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,460	3,120	4,050	50,050	Салат из кукурузы консервированной	50,000	28,93
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	12,58
3	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	35,000	6,83
4	2,210	3,320	8,840	171,140	Омлет натуральный (Сад)	110,000	13,51
Итого на Завтрак	8,360	12,360	42,740	410,350			61,85
Второй завтрак							
1	7,740	3,600	11,160	108,000	Йогурт (Сад)	180,000	20,77
Итого на Второй завтрак	7,740	3,600	11,160	108,000			20,77
Обед							
1	5,720	5,380	15,850	129,920	Суп картофельный с вермишелью	200,000	8,51
2	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	1,90
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,09
4	22,850	24,220	25,810	390,580	Капуста тушеная с курицей (Сад)	200,000	37,66
5	0,610	0,250	17,080	73,200	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	6,77
6	0,950	4,450	3,850	59,500	Икра кабачковая (Сад)	50,000	12,07
7	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,18
Итого на Обед	35,150	35,020	91,170	799,900			69,18
Полдник							
1	1,370	1,220	14,310	72,900	Чай с молоком (Сад)	180,000	6,95
2	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	39,14
3	9,050	9,050	44,160	288,480	Макароны запеченные с сыром (Сад)	200,000	29,17
4	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	1,90
Итого на Полдник	18,410	21,390	74,690	570,780			77,16
Итого:	69,660	72,370	219,760	1889,030			228,96

Главный Бухгалтер: _____ Симонова Е.В. _____ /

: _____ /