

Руководитель: **"Утверждаю"**

Нилова Е.Н. _____
(ФИО) (подпись)

Учреждение: **97 сад питание**

Подразделение Корпус 2

МЕНЮ БЛЮД
на "9" ноября 2026 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	5,400	5,400	22,500	193,250	Каша "Дружба" жидкая на молоке (рис+пшено) (Сад)	180,000	14,93
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	12,47
3	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	30,000	8,01
Итого на Завтрак	**10,090**	**11,320**	**52,350**	**382,410**			**35,41**
Второй завтрак							
1	0,900	0,000	18,000	76,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,17
Итого на Второй завтрак	**0,900**	**0,000**	**18,000**	**76,000**			**10,17**
Обед							
1	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,02
2	0,330	0,000	30,960	115,380	Компот из изюма (Сад)	180,000	6,32
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,08
4	5,720	5,380	15,850	129,920	Суп картофельный с вермишелью на к/б (Сад)	200,000	7,01
5	4,270	10,140	19,210	165,110	Салат из св. капусты и моркови (Сад)	50,000	4,17
6	17,200	16,400	4,600	134,000	Суфле из курицы с рисом и маслом (Сад)	130,000	66,38
7	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,69
8	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист (Сад)	0,250	0,53
Итого на Обед	**32,540**	**32,640**	**99,200**	**691,110**			**89,2**
Полдник							
1	3,700	6,500	30,200	194,200	Булочка сдобная (Сад)	60,000	11,48
2	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,02
3	13,300	7,400	18,900	195,800	Рыба запеченная с картофелем по-русски (Сад)	200,000	52,52
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,67
Итого на Полдник	**20,180**	**14,290**	**73,340**	**514,740**			**67,69**
Итого:	**63,710**	**58,250**	**242,890**	**1664,260**			**202,47**

Калькулятор: Федотов С.Н. /

: _____ /