Руководитель: **"Утверждаю"**

Нилова Е.Н. _____

(ФИО) (подпись)

Учреждение: **97 сад питание**

Подразделение Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "8" июня 2026 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	5,080	4,060	0,280	61,290	Яйцо варёное (Сад)	40,000	0,81
2	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	35,000	6,51
3	2,900	2,400	14,300	71,100	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	11,83
4	5,850	5,810	19,990	155,000	Суп молочный с вермишелью (Сад)	200,000	19,33
Итого на Завтрак	**16,640**	**16,240**	**51,530**	**402,050**			**38,48**
Второй завтрак							
1	0,900	0,000	18,000	76,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	11,71
Итого на Второй	**0,900**	**0,000**	**18,000**	**76,000**			**11,71**
Обед							
1	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	1,91
2	0,320	0,180	28,860	107,230	Компот из клюквы (Сад)	180,000	11,83
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,09
4	16,000	14,780	26,760	304,000	Плов рисовый с курицей (Сад)	160,000	34,58
5	2,370	2,720	18,540	143,000	Суп картофельный с кукурузой	200,000	17,88
6	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,68
7	0,640	0,090	2,180	10,010	Огурец солёный порционный (Сад)	40,000	16,50
Итого на Обед	**24,350**	**18,490**	**104,920**	**710,940**			**85,47**
Полдник							
1	12,830	5,200	9,670	112,050	Суфле из рыбы с рисом (Сад)	150,000	72,81
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,01
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	1,91
4	4,780	3,350	31,180	170,710	Плюшка Московская (Сад)	50,000	5,84
Итого на Полдник	**20,790**	**8,940**	**65,090**	**407,500**			**81,57**
Итого:	**62,680**	**43,670**	**239,540**	**1596,490**			**217,23**

Калькулятор: Федотов С.Н. /

: _____ /