

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 21.04.2026 г. (3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп «Дружба»	150	8,73	13,95	2,29	166	216
	Кофейный напиток с молоком	180	2,56	2,17	12,92	17	395
	Бутерброд с маслом	20/5	1,63	10,10	10,23	123,5	1
ИТОГО	-	355	14,25	29,31	28,07	397,5	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Йогурт	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ОБЕД	Салат из капусты квашенной	40	0,72	2,32	3,67	40	19
	Рассольник «Ленинградский»	180	1,08	3,28	7,96	69	19
	Жаркое домашнему	150	6,57	4,69	11,91	222	302
	Напиток из шиповника	180	0,45	0,0	26,17	102	408
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3,02	0,73	21,64	99	4
	ИТОГО	-	590	26,43	14,73	95,39	626
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пудинг творожный	110	88,83	9,83	31,29	252	183
	Соус сметанный	40	3,58	3,16	15,46	110	23
	Кисель из свежих ягод	180	6,87	6,12	11,37	12,78	400
	Пряник	50	3,29	2,13	31,51	159	458
	Хлеб с сыром	30/12	2,64	3,38	7,97	68	2/7
ИТОГО	-	422	15,18	16,42	77,02	538	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1517	64,87	67,09	252	1869,2	-

Стоимость 210 руб 36 коп.

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова

УТВЕРЖДЕНО



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 21.04.2026 г. (3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп «Дружба»	200	11,64	18,6	3,05	221	216
	Кофейный напиток с молоком	200	4,2	3,62	17,28	119	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	435	19,72	39,45	38,67	583	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Йогурт	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ОБЕД	Салат из капусты квашенной	50	0,88	2,94	4,81	51	19
	Рассольник «Ленинградский»	200	1,28	3,94	9,20	77	19
	Жаркое домашнему	180	9,09	6,50	16,49	308	302
	Напиток из шиповника	200	0,45	0,0	26,17	102	408
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
	ИТОГО	-	690	35,16	21,45	116,6	783
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пудинг творожный	160	9,42	10,49	33,29	265	183
	Соус сметанный	40	1,12	1,28	1,88	23,2	35
	Кисель из свежих ягод	200	7,63	6,80	12,63	142	400
	Пряник	50	3,29	2,13	31,51	159	458
Хлеб с сыром	40/17	3,54	4,45	9,46	92	2/7	
ИТОГО	-	507	13,11	15,01	66,90	474	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1782	77,83	83,04	281	2184	-

Стоимость 210 руб 92 коп.

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



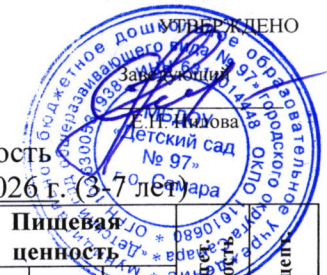
Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 22.04.2026 г. (1-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				№ рецепт.	
			Белк и	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность		
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	150	11,41	7,35	17,66	182	237	
	Какао с молоком	180	11,57	2,17	12,92	82	397	
	Бутерброд с маслом	35/5	1,63	10,10	10,23	123,5	1	
ИТОГО	-	365	24,61	19,62	40,81	387,5	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ряженка	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ОБЕД	Суп картофельный	180	11,60	3,25	3,16	57	67	
	Тефтели мясные из свинины	60	8,08	8,27	8,45	141	282	
	Икра свекольная	110	0,52	0,12	14,68	89,9	155	
	Компот из кураги	180	0,45	0,15	12,10	51	372	
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3,63	0,87	25,97	119	4	
	ИТОГО	-	570	27,64	41,04	64,49	465	-
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Макаронник с маслом	150	8,12	5,75	36,53	230	313
	Чай с лимоном	180	6,87	6,12	11,37	12,78	400	
	Хлеб пшеничный	30	0,82	0,28	5,58	32,70	02	
	Ватрушка с творогом	50	1,94	3,28	27,33	112	05	
ИТОГО	-	410	16,63	13,91	55,78	338	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1500	76,64	82,83	211,06	1566,07	-	

Стоимость _____ 210 руб _____ 46 коп.

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 22.04.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				№ рецепт.	
			Белк и	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность		
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	200	15,21	9,80	23,55	243	237	
	Какао с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397	
	Бутерброд с маслом	40/5	2,44	14,14	14,32	173	1	
ИТОГО	-	435	22,27	29,06	56,91	557	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ряженка	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ОБЕД	Суп картофельный	200	13,92	3,90	3,79	68	67	
	Тефтели мясные из свинины	70	9,43	9,65	9,86	164	282	
	Икра свекольная	130	0,61	0,25	18,67	79	398	
	Компот из кураги	200	0,54	0,18	14,40	61	372	
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4	
	ИТОГО	-	660	33,63	21,16	83,82	615	-
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Макаронник с маслом	200	8,60	6,09	38,68	244	313
	Чай с лимоном	200	7,63	6,80	12,63	142	400	
	Хлеб пшеничный	40	1,23	0,43	8,37	49	02	
	Ватрушка с творогом	50	3,23	4,10	34,16	187	05	
ИТОГО	-	490	16,72	12,91	60,77	424	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1745	82,25	72,83	258,3	1957	-	

Стоимость _____ 211 руб _____ 26 коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 23.04.2026 г. (1-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепт.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кулеш пшеничный молочный	150	22,35	8,28	3,50	148	249
	Кофейный напиток с молоком	180	2,56	2,17	12,92	82	397
	Бутерброд с маслом	20/5	1,63	10,10	10,23	12,35	1
ИТОГО	-	355	26,54	20,55	26,65	244	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко свежее	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368
ИТОГО	-	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368
ОБЕД	Суп овощной	180	2,82	2,37	11,91	77	80
	Гуляш из отварного мяса говядины	30/30	14,60	5,53	4,89	128	277
	Гречка отварная с маслом	110	7,28	5,19	33,73	208	313
	Компот из с/ф	180	0,51	0,21	15,56	66	398
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	570	17,54	16	85,67	549	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	130	10,64	12,14	47,09	338	93
	Соус сметанный	40	3,58	3,16	15,46	110	18
	Кисель из свежих ягод	180	0,16	0,06	14,11	57	129
	Хлеб с сыром	20/13	2,61	3,28	6,97	68	2/4
	Печенье	50	2,11	2,4	16,66	97	474
ИТОГО	-	440	14,09	15,49	86,11	752	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1495	66,20	58,94	234,99	1798,89	-

Стоимость _____ 212 руб 68 коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова



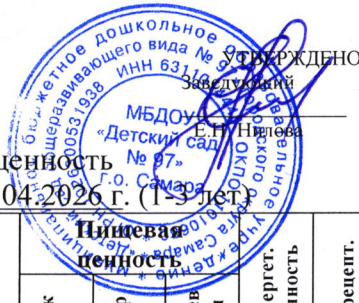
Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 23.04.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепт.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кулеш пшеничный молочный	200	29,8	11,04	4,67	197	249
	Кофейный напиток с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	435	45,09	27,59	33,35	461	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко свежее	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368
ИТОГО	-	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368
ОБЕД	Суп овощной	200	2,18	2,84	14,29	92	80
	Гуляш из отварного мяса говядины	35/35	19,61	7,73	5,89	168	277
	Гречка отварная с маслом	150	8,60	6,09	38,68	244	313
	Компот из с/ф	200	0,61	0,25	18,67	79	398
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	680	19,92	18,63	95,92	622,6	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	160	10,64	12,14	47,09	338	93
	Соус молочный	40	3,58	3,16	15,46	110	18
	Кисель из свежих ягод	200	0,18	0,07	15,68	63	129
	Хлеб с сыром	20/20	3,54	4,45	9,46	92	2/4
	Печенье	50	2,11	2,4	16,66	97	474
ИТОГО	-	490	18,52	21,9	83,84	607	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1735	92,65	79,69	264,89	2038,65	-

Стоимость _____ 212 руб 98 коп.

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 24.04.2026 г. (1-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углево-ды		
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	150	10,64	12,14	47,10	340	172
	Какао с молоком	180	11,57	2,17	12,92	82	397
	Бутерброд с маслом	20/5	1,63	10,10	10,23	12,35	1
ИТОГО	-	355	1,56	20,71	43,44	412,5	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Варенец	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ОБЕД	Огурец соленый порц.	30	0,24	0,03	0,51	0,24	6
	Борщ со сметаной	180	1,53	3,75	10,58	98,28	58
	Шницель	60	13,19	0,15	16,20	167	276
	Отварные макароны с маслом	110	12,60	12,02	3,37	139	311
	Компот из изюма	180	8,81	076	1,28	47	126
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	620	40,67	17,77	63,89	602	-
УПЛОТ-НЕННЫЙ ПОЛДНИК	Картофель тушеный в молоке	150	6,46	5,86	21,19	164	23
	Чай с сахаром	180	0,16	0,06	14,11	57	129
	Хлеб	30	1,23	0,43	8,37	49	02
	Бутерброд с повидлом	50	1,94	3,70	15,50	104	4
ИТОГО	-	410	7,85	6,35	43,67	270	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1545	87,09	71,56	197	1863	-

Стоимость 210 руб 52 коп.

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 24.04.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углево-ды		
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	200	11,35	12,95	50,23	363	172
	Какао с молоком	200	4,20	3,62	17,28	119	397
	Бутерброд с маслом	40/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	445	22,49	27,56	33,12	600	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Варенец	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ОБЕД	Огурец солный порц.	50	0,4	0,05	0,85	0,4	6
	Борщ со сметаной	200	1,53	3,75	10,58	98,28	58
	Шницель	70	15,39	0,18	18,90	195	276
	Отварные макароны с маслом	150	17,2	16,4	4,60	190	311
	Компот из изюма	200	10,57	0,91	1,54	57	126
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	660	41,36	21,43	83,37	683,0	-
УПЛОТ-НЕННЫЙ ПОЛДНИК	Картофель тушеный в молоке	200	7,18	6,51	23,54	182	23
	Чай с сахаром	200	0,18	0,07	15,68	63	129
	Хлеб	50	1,23	0,43	8,37	49	02
	Бутерброд с повидлом	50	3,24	6,16	25,84	174	4
ИТОГО	-	470	8,59	7,01	47,59	294	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1795	87,09	71,56	197	1863	-

Стоимость 210 руб 89 коп.

