

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



Старшая медсестра

О.В. Кузнецова

Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 14.04.2026 г. (1-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецепта
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	120	11,11	17,80	2,9	211	93
	Салат из кукурузы	40	0,82	1,77	2,30	40	19
	Какао с молоком	180	2,56	2,17	12,92	17	397
	Бутерброд с маслом	20/5	1,63	10,10	10,23	123,5	1
ИТОГО	-	355	16,12	31,84	28,05	391,5	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Йогурт	150	5,22	4,50	7,20	96	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	96	401
ОБЕД	Салат луковый	40	0,62	2,12	3,57	36	29
	Суп картофельный с макарон.изделиями	180	1,32	3,39	11,28	81	76
	Котлета мясная	60	7,99	6,06	8,26	119	282
	Гороховое пюре с маслом	110	39,2	2,96	15,90	144	211
	Напиток из шиповника	180	0,12	0,05	20,10	82	372
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,54	1,09	32,46	149	4
	ИТОГО	-	590	53,17	12,46	88	575
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша геркулесовая молочная	150	9,42	10,49	33,29	265	223
	Кисель из св. ягод	180	1,00	0,01	9,18	37	393
	Хлеб с сыром	20/12	2,61	3,28	6,97	68	2/4
	Печенье	50	3,11	1,89	20,92	112	467
ИТОГО	-	412	12,97	22,7	35,59	383	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1525	90,57	31,84	191,66	1629,30	-

Стоимость 210 руб 54 коп

Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 14.04.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецепта
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	120	11,64	18,6	3,05	221	216
	Салат из кукурузы	60	1,44	3,09	4,02	70	19
	Какао с молоком	200	2,85	2,41	14,36	19	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	415	12,47	23,06	52,22	446	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Йогурт	150	5,22	4,50	7,20	96	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	96	401
ОБЕД	Салат луковый	50	0,78	2,74	4,61	46	29
	Суп картофельный с макарон.изделиями	200	1,59	4,08	13,54	97	76
	Котлета мясная	70	9,32	7,07	9,64	139	282
	Гороховое пюре с маслом	130	46,3	3,50	18,80	170	211
	Напиток из шиповника	200	0,15	0,07	24,15	98	372
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
	ИТОГО	-	710	65,69	19,51	103,2	708
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша геркулесовая молочная	200	24,48	10,08	39,6	348	223
	Кисель из св. ягод	200	1,12	0,02	10,2	41	393
	Хлеб с сыром	20/19	3,54	4,45	9,46	92	2/7
	Печенье	50	3,11	1,89	20,92	112	467
ИТОГО	-	489	10,45	21,60	28,95	379	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1764	86,06	77,69	236,6	1843	-

Стоимость 210 руб 98 коп

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова

Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 15.04.2026 г. (1-3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				
			Белк и	Жиры	Углево-ды	Энергет. ценность	№ рецепта
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	110	8,18	19,02	8,2	265	439/378
	Соус сметанный	40	1,8	1,17	10,90	13	35
	Кофейный напиток с молоком	180	0,06	0,02	9,46	38	397
	Бутерброд с маслом	30/5	3,48	4,43	0,0	54	1
ИТОГО	-	365	12,96	14,94	42,75	357	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ряженка	150	5,22	4,50	7,20	96	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	96	401
ОБЕД	Винегрет	40	9,42	10,49	33,29	265	223
	Щи со сметаной	180	1,25	3,06	8,87	69	75
	Макаронник с мясом свинины	150	15,54	10,17	28,89	233	292
	Напиток из чернослива	180	0,38	0,0	26,27	108	408
	Хлеб	20/20	3,63	0,88	25,97	119	4
	ИТОГО	-	590	20,80	23,05	115,2	529
УПЛОТ-НЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба, запеченная под омлетом	120	4,70	5,20	16,10	125,9	331
	Салат картофельный	40	3,24	1,05	23,85	46	49
	Чай с лимоном	180	1,08	0,01	10,15	37	393
	Хлеб	30	0,06	0,02	9,46	38	02
	Булочка домашняя	50	3,24	6,16	25,84	174	4
ИТОГО	-	420	10,67	13,39	50,16	327	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1525	59,68	67,39	256,6	1710,9	-

Стоимость 210 руб. 37 коп

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова

Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 15.04.2026 г. (3-7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				
			Белк и	Жиры	Углево-ды	Энергет. ценность	№ рецепта
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	160	9,27	21,56	9,29	300	439/378
	Соус сметанный	40	1,12	1,28	1,88	23,2	35
	Кофейный напиток с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	435	29,38	17,05	62,73	523	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ряженка	150	5,22	4,50	7,20	96	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	96	401
ОБЕД	Винегрет	50	24,48	10,08	39,6	348	223
	Щи со сметаной	200	1,66	4,08	11,83	92	75
	Макаронник с мясом свинины	150	17,93	11,73	33,34	311	292
	Напиток из чернослива	200	0,43	0,0	29,19	120	408
	Хлеб	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
	ИТОГО	-	660	25,9	23,05	115,2	740
УПЛОТ-НЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба, запеченная под омлетом	150	7,18	6,51	23,54	182	331
	Салат картофельный	50	4,54	1,45	32,0	56	49
	Чай с лимоном	200	1,2	0,02	10,20	41	393
	Хлеб	40	0,06	0,02	9,46	38	02
	Булочка домашняя	50	3,24	6,16	25,84	174	4
ИТОГО	-	490	6,81	11,47	61,49	413	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1735	79,59	68,33	308,05	1962,9	-

Стоимость 210 руб. 77 коп.

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 16.04.2026 г. (3-лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность					
			Белк и	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецепта	
ЗАВТРАК	Суп пшеничный молочный	150	4,70	5,20	16,10	125,9	331	
	Какао с молоком	180	2,56	2,17	12,92	17	397	
	Бутерброд с маслом	20/5	2,44	14,14	14,32	173	1	
ИТОГО	-	355	17,33	19,34	33,96	350	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко свежее	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368	
	ИТОГО	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368	
ОБЕД	Суп «Московский»	180	2,82	2,37	11,91	77	80	
	Мясные гречишники	70	6,57	4,69	11,91	222	302	
	Икра свекольная	110	0,52	0,12	14,68	89,9	155	
	Компот из с/ф	180	0,51	0,21	15,56	66	398	
	Хлеб	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4	
	ИТОГО	-	600	19,09	36,66	51,10	597	-
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Капуста тушеная	150	11,36	8,07	18,26	191	237
	Кисель из свежих ягод	180	0,15	0,07	24,15	117	71	
	Хлеб	30	1,23	0,43	8,37	49	02	
	Пряник	50	4,87	6,13	24,32	144	117	
ИТОГО	-	410	15,6	15,8	95,07	614	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1495	58,07	56,20	218,46	1627,20	-	

Стоимость 210 руб. 37 коп.

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 16.04.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность					
			Белк и	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецепта	
ЗАВТРАК	Суп пшеничный молочный	200	7,18	6,51	23,54	182	331	
	Какао с молоком	200	4,2	3,62	17,28	119	397	
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1	
ИТОГО	-	435	22,38	25,73	42,50	450	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко свежее	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368	
	ИТОГО	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368	
ОБЕД	Суп «Московский»	200	2,18	2,84	14,29	92	80	
	Мясные гречишники	70	9,09	6,50	16,49	308	302	
	Икра свекольная	150	0,61	0,25	18,67	79	398	
	Компот из с/ф	200	0,61	0,25	18,67	79	398	
	Хлеб	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4	
	ИТОГО	-	680	19,92	18,63	95,92	622,6	-
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Капуста тушеная	200	15,14	10,76	24,34	254	237
	Кисель из свежих ягод	200	0,15	0,07	24,15	117	71	
	Хлеб	40	1,23	0,43	8,37	49	02	
	Пряник	50	4,87	6,13	24,32	144	117	
ИТОГО	-	490	15,6	15,8	95,07	614	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1735	59,27	58,33	238,9	1989	-	

Стоимость 210 руб. 45 коп.

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 17.04.2026 г. (3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность					
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецепта	
ЗАВТРАК	Творожная лакомка	110	10,64	12,14	47,10	340	172	
	Соус сметанный	40	0,70	0,01	10,30	64	15	
	Кофейный напиток с молоком	180	11,57	2,17	12,22	81,90	397	
	Бутерброд с маслом	20/5	1,63	10,10	10,23	123,5	1	
ИТОГО	-	355	24,67	20,34	39,25	383,5	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Кефир	150	5,22	4,50	7,20	96	401	
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	96	401	
ОБЕД	Огурец соленый порц.	40	0,24	0,03	0,51	0,24	6	
	Суп фасолевый	180	3,66	4,00	10,87	90	81	
	Котлета, рубленая из птицы	60	8,08	8,27	8,45	141	282	
	Картофельное пюре с маслом	110	7,28	5,19	33,73	208	317	
	Компот из кураги	180	0,54	-	14,40	61	421	
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,54	1,09	32,46	149	4	
	ИТОГО	-	610	26,33	13,31	90,83	655	-
	УЖИН	Каша пшеничная молочная	150	9,51	7,71	41,67	275	177
	Чай с сахаром	180	0,11	0,01	8,10	29	393	
	Хлеб пшенич	30	1,23	0,43	8,37	49	02	
	Булочка школьная	50	3,64	6,26	26,96	179	469	
ИТОГО	-	410	10,85	8,15	58,14	353	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1525	71,31	53,20	237,83	1715,50	-	

Стоимость 210 руб. 29 коп.

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 17.04.2026 г. (3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность					
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецепта	
ЗАВТРАК	Творожная лакомка	160	11,35	12,95	50,23	363	172	
	Соус сметанный	40	7,63	6,80	12,63	142	400	
	Кофейный напиток с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397	
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1	
ИТОГО	-	435	31,11	29,05	53,04	519	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Кефир	150	5,22	4,50	7,20	96	401	
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	96	401	
ОБЕД	Огурец соленый порц.	50	0,4	0,05	0,85	0,4	6	
	Суп фасолевый	200	4,39	4,21	13,05	107	81	
	Котлета, рубленая из птицы	70	9,43	9,65	9,86	164	282	
	Картофельное пюре с маслом	130	8,60	6,09	38,68	244	317	
	Компот из кураги	200	0,54	0,0	14,40	61	421	
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4	
	ИТОГО	-	710	25,29	8,03	80,11	542,5	-
	УЖИН	Каша пшеничная молочная	200	10,57	8,57	46,3	304	177
	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	10,2	41	393	
	Хлеб пшенич	40	0,06	0,02	9,46	38	02	
	Булочка школьная	50	3,64	6,26	26,96	179	469	
ИТОГО	-	490	10,75	8,61	65,96	383	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1785	77,19	57,05	249,4	1792	-	

Стоимость 210 руб. 52 коп.

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



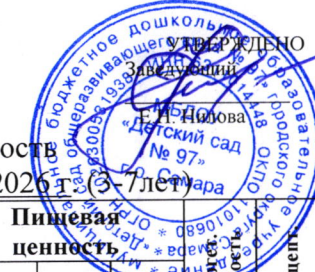
Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 20.04.2026 г. (1-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность					
			Белк и	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность	№ рецепта	
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	4,14	4,44	22,22	145,5	179	
	Какао с молоком	180	11,57	2,17	12,22	81,90	397	
	Яйцо варёное	20	2,56	2,32	0,60	31,74	36	
	Бутерброд с маслом	20/5	1,63	10,10	10,23	123,5	1	
ИТОГО	-	375	17,34	16,71	45,37	350,9	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	0,50	-	12,70	52,70	399	
ИТОГО	-	150	0,50	-	12,70	52,70	399	
ОБЕД	Салат луковый с сол.огурцом	40	0,62	2,12	3,57	36	29	
	Суп гороховый	180	3,48	3,98	10,43	113	82	
	Суфле из отварных кур с рисом	150	14,90	14,20	3,98	16,46	311	
	Компот из изюма	180	0,38	0,03	19,81	164,6	376	
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3,24	0,78	23,19	106	4	
	ИТОГО	-	590	23,44	18,43	59,22	30,57	-
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	150	33,29	4,76	179	84	248
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,51	34	392	
	Хлеб пшеничный	30	1,23	0,43	8,37	49	02	
	Булочка ванильная	50	1,94	3,70	15,50	104	4	
ИТОГО	-	410	43,23	5,98	197	216	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1525	92,04	49,32	247	1052	-	

Стоимость 211 руб. 45 коп

Старшая медсестра

О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 20.04.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				
			Белк и	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность	№ рецепта
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	5,52	5,92	29,63	194	179
	Какао с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397
	Яйцо варёное	20	2,56	2,32	0,60	31,74	36
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	455	12,16	23,68	61,23	486	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	0,50	-	12,70	52,70	399
ИТОГО	-	150	0,50	-	12,70	52,70	399
ОБЕД	Салат луковый с сол.огурцом	50	0,78	2,74	4,61	46	29
	Суп гороховый	200	4,18	4,78	13,9	136	82
	Суфле из отварных кур с рисом	150	17,2	16,4	4,60	190	311
	Компот из изюма	200	0,45	0,04	23,78	102	376
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
	ИТОГО	-	690	28,79	25,17	78,74	673
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	38,42	5,49	207	97	248
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	9,46	38	392
	Хлеб пшеничный	40	1,23	0,43	8,37	49	02
	Булочка ванильная	50	3,24	6,16	25,84	174	4
ИТОГО	-	490	50,28	8,85	226,9	241	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1755	100,7	68,86	419,2	1752	-

Стоимость 213 руб. 73 коп