

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 06.04.2026 г. (3-4 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность					
			Белк и	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецепта	
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	4,14	4,44	22,22	145,5	179	
	Какао с молоком	180	11,57	2,17	12,22	81,90	397	
	Яйцо варёное	20	2,56	2,32	0,60	31,74	36	
	Бутерброд с маслом	20/5	1,63	10,10	10,23	123,5	1	
ИТОГО	-	375	17,34	16,71	45,37	350,9	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	0,50	-	12,70	52,70	399	
ИТОГО	-	150	0,50	-	12,70	52,70	399	
ОБЕД	Салат луковый с сол.огурцом	40	0,62	2,12	3,57	36	29	
	Суп гороховый	180	3,48	3,98	10,43	113	82	
	Суфле из отварных кур с рисом	150	14,90	14,20	3,98	16,46	311	
	Компот из изюма	180	0,38	0,03	19,81	164,6	376	
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3,24	0,78	23,19	106	4	
	ИТОГО	-	590	23,44	18,43	59,22	30,57	-
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	150	33,29	4,76	179	84	248
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,51	34	392	
	Хлеб пшеничный	30	1,23	0,43	8,37	49	02	
	Булочка ванильная	50	1,94	3,70	15,50	104	4	
ИТОГО	-	410	43,23	5,98	197	216	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1525	92,04	49,32	247	1052	-	

Стоимость 211 руб. 45 коп

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 06.04.2026 г. (3-4 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность					
			Белк и	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецепта	
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	5,52	5,92	29,63	194	179	
	Какао с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397	
	Яйцо варёное	20	2,56	2,32	0,60	31,74	36	
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1	
ИТОГО	-	455	12,16	23,68	61,23	486	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	0,50	-	12,70	52,70	399	
ИТОГО	-	150	0,50	-	12,70	52,70	399	
ОБЕД	Салат луковый с сол.огурцом	50	0,78	2,74	4,61	46	29	
	Суп гороховый	200	4,18	4,78	13,9	136	82	
	Суфле из отварных кур с рисом	150	17,2	16,4	4,60	190	311	
	Компот из изюма	200	0,45	0,04	23,78	102	376	
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4	
	ИТОГО	-	690	28,79	25,17	78,74	673	-
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	38,42	5,49	207	97	248
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	9,46	38	392	
	Хлеб пшеничный	40	1,23	0,43	8,37	49	02	
	Булочка ванильная	50	3,24	6,16	25,84	174	4	
ИТОГО	-	490	50,28	8,85	226,9	241	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1755	100,7	68,86	419,2	1752	-	

Стоимость 213 руб. 73 коп

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 07.04.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность					№ рецепта
			Белк и	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп «Дружба»	150	8,73	13,95	2,29	166	216	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,56	2,17	12,92	17	395	
	Бутерброд с маслом	20/5	1,63	10,10	10,23	123,5	1	
ИТОГО	-	355	14,25	29,31	28,07	397,5	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Йогурт	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ОБЕД	Салат из капусты квашенной	40	0,72	2,32	3,67	40	19	
	Рассольник «Ленинградский»	180	1,08	3,28	7,96	69	19	
	Жаркое подомашнему	150	6,57	4,69	11,91	222	302	
	Напиток из шиповника	180	0,45	0,0	26,17	102	408	
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3,02	0,73	21,64	99	4	
	ИТОГО	-	590	26,43	14,73	95,39	626	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пудинг творожный	110	88,83	9,83	31,29	252	183	
	Соус сметанный	40	3,58	3,16	15,46	110	23	
	Кисель из свежих ягод	180	6,87	6,12	11,37	12,78	400	
	Пряник	50	3,29	2,13	31,51	159	458	
	Хлеб с сыром	30/12	2,64	3,38	7,97	68	2/7	
ИТОГО	-	422	15,18	16,42	77,02	538	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1517	64,87	67,09	252	1869,2	-	

Стоимость 210 руб. коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
Е.Н. Власова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 07.04.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность					№ рецепта
			Белк и	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп «Дружба»	200	11,64	18,6	3,05	221	216	
	Кофейный напиток с молоком	200	4,2	3,62	17,28	119	397	
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1	
ИТОГО	-	435	19,72	39,45	38,67	583	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Йогурт	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ОБЕД	Салат из капусты квашенной	50	0,88	2,94	4,81	51	19	
	Рассольник «Ленинградский»	200	1,28	3,94	9,20	77	19	
	Жаркое подомашнему	180	9,09	6,50	16,49	308	302	
	Напиток из шиповника	200	0,45	0,0	26,17	102	408	
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4	
	ИТОГО	-	690	35,16	21,45	116,6	783	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пудинг творожный	160	9,42	10,49	33,29	265	183	
	Соус сметанный	40	1,12	1,28	1,88	23,2	35	
	Кисель из свежих ягод	200	7,63	6,80	12,63	142	400	
	Пряник	50	3,29	2,13	31,51	159	458	
ИТОГО	-	507	13,11	15,01	66,90	474	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1782	77,83	83,04	281	2184	-	

Стоимость 210 руб. 92 коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова

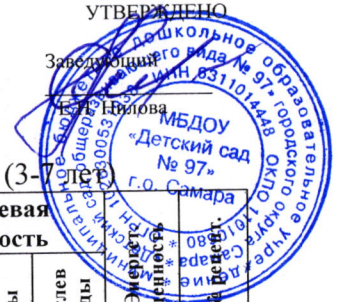


Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 08.04.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углево	Энергет. ценность	
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	150	11,41	7,35	17,66	182	237
	Какао с молоком	180	11,57	2,17	12,92	82	397
	Бутерброд с маслом	35/5	1,63	10,10	10,23	123,5	1
ИТОГО	-	365	24,61	19,62	40,81	387,5	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ряженка	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ОБЕД	Суп картофельный	180	11,60	3,25	3,16	57	67
	Тефтели мясные из свинины	60	8,08	8,27	8,45	141	282
	Икра свекольная	110	0,52	0,12	14,68	89,9	155
	Компот из кураги	180	0,45	0,15	12,10	51	372
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3,63	0,87	25,97	119	4
ИТОГО	-	570	27,64	41,04	64,49	465	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Макаронник с маслом	150	8,12	5,75	36,53	230	313
	Чай с лимоном	180	6,87	6,12	11,37	12,78	400
	Хлеб пшеничный	30	0,82	0,28	5,58	32,70	02
	Ватрушка с творогом	50	1,94	3,28	27,33	112	05
ИТОГО	-	410	16,63	13,91	55,78	338	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1500	76,64	82,83	211,06	1566,07	-

Стоимость _____ 210 руб _____ 46 коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова

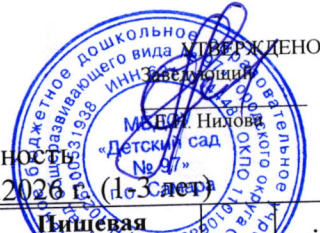


Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 08.04.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углево	Энергет. ценность	
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	200	15,21	9,80	23,55	243	237
	Какао с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397
	Бутерброд с маслом	40/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	435	22,27	29,06	56,91	557	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ряженка	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ОБЕД	Суп картофельный	200	13,92	3,90	3,79	68	67
	Тефтели мясные из свинины	70	9,43	9,65	9,86	164	282
	Икра свекольная	130	0,61	0,25	18,67	79	398
	Компот из кураги	200	0,54	0,18	14,40	61	372
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	660	33,63	21,16	83,82	615	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Макаронник с маслом	200	8,60	6,09	38,68	244	313
	Чай с лимоном	200	7,63	6,80	12,63	142	400
	Хлеб пшеничный	40	1,23	0,43	8,37	49	02
	Ватрушка с творогом	50	3,23	4,10	34,16	187	05
ИТОГО	-	490	16,72	12,91	60,77	424	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1745	82,25	72,83	258,3	1957	-

Стоимость _____ 211 руб _____ 26 коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 10.04.2026 г. (до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	150	10,64	12,14	47,10	340	172
	Какао с молоком	180	11,57	2,17	12,92	82	397
	Бутерброд с маслом	20/5	1,63	10,10	10,23	12,35	1
ИТОГО	-	355	1,56	20,71	43,44	412,5	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Варенец	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ОБЕД	Огурец соленый порц.	30	0,24	0,03	0,51	0,24	6
	Борщ со сметаной	180	1,53	3,75	10,58	98,28	58
	Шницель	60	13,19	0,15	16,20	167	276
	Отварные макароны с маслом	110	12,60	12,02	3,37	139	311
	Компот из изюма	180	8,81	076	1,28	47	126
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	620	40,67	17,77	63,89	602	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Картофель тушеный в молоке	150	6,46	5,86	21,19	164	23
	Чай с сахаром	180	0,16	0,06	14,11	57	129
	Хлеб	30	1,23	0,43	8,37	49	02
	Бутерброд с повидлом	50	1,94	3,70	15,50	104	4
ИТОГО	-	410	7,85	6,35	43,67	270	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1545	87,09	71,56	197	1863	-

Стоимость 210 руб 52 коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 10.04.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	200	11,35	12,95	50,23	363	172
	Какао с молоком	200	4,20	3,62	17,28	119	397
	Бутерброд с маслом	40/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	445	22,49	27,56	33,12	600	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Варенец	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ОБЕД	Огурец соленый порц.	50	0,4	0,05	0,85	0,4	6
	Борщ со сметаной	200	1,53	3,75	10,58	98,28	58
	Шницель	70	15,39	0,18	18,90	195	276
	Отварные макароны с маслом	150	17,2	16,4	4,60	190	311
	Компот из изюма	200	10,57	0,91	1,54	57	126
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	660	41,36	21,43	83,37	683,0	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Картофель тушеный в молоке	200	7,18	6,51	23,54	182	23
	Чай с сахаром	200	0,18	0,07	15,68	63	129
	Хлеб	50	1,23	0,43	8,37	49	02
	Бутерброд с повидлом	50	3,24	6,16	25,84	174	4
ИТОГО	-	470	8,59	7,01	47,59	294	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1795	87,09	71,56	197	1863	-

Стоимость 210 руб 89 коп.

