

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова

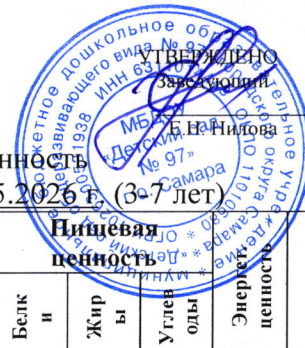


Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 05.05.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				
			Белк и	Жиры	Углево	Энергет. ценность	М.рецепт
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп «Дружба»	150	8,73	13,95	2,29	166	216
	Кофейный напиток с молоком	180	2,56	2,17	12,92	17	395
	Бутерброд с маслом	20/5	1,63	10,10	10,23	123,5	1
ИТОГО	-	355	14,25	29,31	28,07	397,5	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Йогурт	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ОБЕД	Салат из капусты квашенной	40	0,72	2,32	3,67	40	19
	Рассольник «Ленинградский»	180	1,08	3,28	7,96	69	19
	Жаркое подомашнему	150	6,57	4,69	11,91	222	302
	Напиток из шиповника	180	0,45	0,0	26,17	102	408
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3,02	0,73	21,64	99	4
ИТОГО	-	590	26,43	14,73	95,39	626	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пудинг творожный	110	88,83	9,83	31,29	252	183
	Соус сметанный	40	3,58	3,16	15,46	110	23
	Кисель из свежих ягод	180	6,87	6,12	11,37	12,78	400
	Пряник	50	3,29	2,13	31,51	159	458
	Хлеб с сыром	30/12	2,64	3,38	7,97	68	2/7
ИТОГО	-	422	15,18	16,42	77,02	538	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1517	64,87	67,09	252	1869,2	-

Стоимость 210 руб. коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 05.05.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углево	Энергет. ценность	
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп «Дружба»	200	11,64	18,6	3,05	221	216
	Кофейный напиток с молоком	200	4,2	3,62	17,28	119	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	435	19,72	39,45	38,67	583	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Йогурт	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401
ОБЕД	Салат из капусты квашенной	50	0,88	2,94	4,81	51	19
	Рассольник «Ленинградский»	200	1,28	3,94	9,20	77	19
	Жаркое подомашнему	180	9,09	6,50	16,49	308	302
	Напиток из шиповника	200	0,45	0,0	26,17	102	408
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	690	35,16	21,45	116,6	783	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пудинг творожный	160	9,42	10,49	33,29	265	183
	Соус сметанный	40	1,12	1,28	1,88	23,2	35
	Кисель из свежих ягод	200	7,63	6,80	12,63	142	400
	Пряник	50	3,29	2,13	31,51	159	458
	Хлеб с сыром	40/17	3,54	4,45	9,46	92	2/7
ИТОГО	-	507	13,11	15,01	66,90	474	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1782	77,83	83,04	281	2184	-

Стоимость 210 руб. 92 коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 06.05.2026 г. (1-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.	
			Белк и	Жиры	Углево-ды			
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	150	11,41	7,35	17,66	182	237	
	Какао с молоком	180	11,57	2,17	12,92	82	397	
	Бутерброд с маслом	35/5	1,63	10,10	10,23	123,5	1	
ИТОГО	-	365	24,61	19,62	40,81	387,5	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ряженка	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ОБЕД	Суп картофельный	180	11,60	3,25	3,16	57	67	
	Тефтели мясные из свинины	60	8,08	8,27	8,45	141	282	
	Икра свекольная	110	0,52	0,12	14,68	89,9	155	
	Компот из кураги	180	0,45	0,15	12,10	51	372	
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3,63	0,87	25,97	119	4	
	ИТОГО	-	570	27,64	41,04	64,49	465	-
	УПЛОТ-НЕННЫЙ ПОЛДНИК	Макаронник с маслом	150	8,12	5,75	36,53	230	313
	Чай с лимоном	180	6,87	6,12	11,37	12,78	400	
	Хлеб пшеничный	30	0,82	0,28	5,58	32,70	02	
	Ватрушка с творогом	50	1,94	3,28	27,33	112	05	
ИТОГО	-	410	16,63	13,91	55,78	338	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1500	76,64	82,83	211,06	1566,07	-	

Стоимость 210 руб 46 коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова



Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 06.05.2026 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.	
			Белк и	Жиры	Углево-ды			
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	200	15,21	9,80	23,55	243	237	
	Какао с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397	
	Бутерброд с маслом	40/5	2,44	14,14	14,32	173	1	
ИТОГО	-	435	22,27	29,06	56,91	557	-	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ряженка	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ИТОГО	-	150	5,22	4,50	7,20	95	401	
ОБЕД	Суп картофельный	200	13,92	3,90	3,79	68	67	
	Тефтели мясные из свинины	70	9,43	9,65	9,86	164	282	
	Икра свекольная	130	0,61	0,25	18,67	79	398	
	Компот из кураги	200	0,54	0,18	14,40	61	372	
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4	
	ИТОГО	-	660	33,63	21,16	83,82	615	-
	УПЛОТ-НЕННЫЙ ПОЛДНИК	Макаронник с маслом	200	8,60	6,09	38,68	244	313
	Чай с лимоном	200	7,63	6,80	12,63	142	400	
	Хлеб пшеничный	40	1,23	0,43	8,37	49	02	
	Ватрушка с творогом	50	3,23	4,10	34,16	187	05	
ИТОГО	-	490	16,72	12,91	60,77	424	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1745	82,25	72,83	258,3	1957	-	

Стоимость 211 руб 26 коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей
Е.Н. Нилова

Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 07.05.2026 г. (37 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				
			Белк	Жиры	Углевод	Энергет. ценность	№ рецептур
ЗАВТРАК	Кулеш пшеничный молочный	150	22,35	8,28	3,50	148	249
	Кофейный напиток с молоком	180	2,56	2,17	12,92	82	397
	Бутерброд с маслом	20/5	1,63	10,10	10,23	12,35	1
ИТОГО	-	355	26,54	20,55	26,65	244	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко свежее	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368
ИТОГО	-	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368
ОБЕД	Суп овощной	180	2,82	2,37	11,91	77	80
	Гуляш из отварного мяса говядины	30/30	14,60	5,53	4,89	128	277
	Гречка отварная с маслом	110	7,28	5,19	33,73	208	313
	Компот из с/ф	180	0,51	0,21	15,56	66	398
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	570	17,54	16	85,67	549	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	130	10,64	12,14	47,09	338	93
	Соус сметанный	40	3,58	3,16	15,46	110	18
	Кисель из свежих ягод	180	0,16	0,06	14,11	57	129
	Хлеб с сыром	20/13	2,61	3,28	6,97	68	2/4
	Печенье	50	2,11	2,4	16,66	97	474
ИТОГО	-	440	14,09	15,49	86,11	752	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1495	66,20	58,94	234,99	1798,89	-

Стоимость 212 руб 68 коп.

Старшая медсестра
О.В. Кузнецова

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей
Е.Н. Нилова

Меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд на 07.05.2026 г. (37 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				
			Белк	Жиры	Углевод	Энергет. ценность	№ рецептур
ЗАВТРАК	Кулеш пшеничный молочный	200	29,8	11,04	4,67	197	249
	Кофейный напиток с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	435	45,09	27,59	33,35	461	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко свежее	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368
ИТОГО	-	130	0,60	0,45	15,45	0,90	368
ОБЕД	Суп овощной	200	2,18	2,84	14,29	92	80
	Гуляш из отварного мяса говядины	35/35	19,61	7,73	5,89	168	277
	Гречка отварная с маслом	150	8,60	6,09	38,68	244	313
	Компот из с/ф	200	0,61	0,25	18,67	79	398
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	680	19,92	18,63	95,92	622,6	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	160	10,64	12,14	47,09	338	93
	Соус молочный	40	3,58	3,16	15,46	110	18
	Кисель из свежих ягод	200	0,18	0,07	15,68	63	129
	Хлеб с сыром	20/20	3,54	4,45	9,46	92	2/4
	Печенье	50	2,11	2,4	16,66	97	474
ИТОГО	-	490	18,52	21,9	83,84	607	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1735	92,65	79,69	264,89	2038,65	-

Стоимость 212 руб 98 коп.

75	218	27.04.2017	УФК по Самарской области (ИФНС России по Железнодорожному району г.Самары), ИНН 6311042766	40101810200000010001	ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА, Г. САМАРА БИК 043601001	38 329,00	(906 0701 0000000000 111 211) 206020030, НДСЛ 13% р/н 1444 за 04.2017	04.11.76	000.00.00
76	582	07.09.2017	УФК по Самарской области (ИФНС России по Железнодорожному району г.Самары), ИНН 6311042766	40101810200000010001	ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА, Г. САМАРА БИК 043601001	67 323,00	(906 0701 0000000000 111 211) 206020030, НДСЛ 13% р/н 1444 за 08.2017	04.21.76	000.00.00
77	512	01.08.2017	УФК по Самарской области (ИФНС России по Железнодорожному району г.Самары), ИНН 6311042766	40101810200000010001	ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА, Г. САМАРА БИК 043601001	80 870,00	(906 0701 0000000000 111 211) 206020030, НДСЛ 13% р/н 1444 за 07.2017	04.11.76	000.00.00
78	11	03.02.2017	УФК по Самарской области (ИФНС России по Железнодорожному району г.Самары), ИНН 6311042766	40101810200000010001	ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА, Г. САМАРА БИК 043601001	83 045,00	(906 0701 0000000000 111 211) 206020030, НДСЛ 13% р/н 1444 за 01.2017	04.21.76	000.00.00
79	220	27.04.2017	УФК по Самарской области (ИФНС России по Железнодорожному району г.Самары), ИНН 6311042766	40101810200000010001	ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА, Г. САМАРА БИК 043601001	85 091,00	(906 0701 0000000000 111 211) 206020030, НДСЛ 13% р/н 1444 за 04.2017	04.21.76	000.00.00
80	97	06.03.2017	УФК по Самарской области (ИФНС России по Железнодорожному району г.Самары), ИНН 6311042766	40101810200000010001	ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА, Г. САМАРА БИК 043601001	86 622,00	(906 0701 0000000000 111 211) 206020030, НДСЛ 13% р/н 1444 за 02.2017	04.21.76	000.00.00
81	399	28.06.2017	УФК по Самарской области (ИФНС России по Железнодорожному району г.Самары), ИНН 6311042766	40101810200000010001	ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА, Г. САМАРА БИК 043601001	87 273,00	(906 0701 0000000000 111 211) 206020030, НДСЛ 13% р/н 1444 за 06.2017	04.21.76	000.00.00
82	679	06.10.2017	УФК по Самарской области (ИФНС России по Железнодорожному району г.Самары), ИНН 6311042766	40101810200000010001	ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА, Г. САМАРА БИК 043601001	88 460,00	(906 0701 0000000000 111 211) 206020030, НДСЛ 13% р/н 1444 за 09.2017	04.21.76	000.00.00
83	318	01.06.2017	УФК по Самарской области (ИФНС России по Железнодорожному району г.Самары), ИНН 6311042766	40101810200000010001	ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА, Г. САМАРА БИК 043601001	88 870,00	(906 0701 0000000000 111 211) 206020030, НДСЛ 13% р/н 1444 за 05.2017	04.21.76	000.00.00
84	157	31.03.2017	УФК по Самарской области (ИФНС России по Железнодорожному району г.Самары), ИНН 6311042766	40101810200000010001	ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА, Г. САМАРА БИК 043601001	95 543,00	(906 0701 0000000000 111 211) 206020030, НДСЛ 13% р/н 1444 за 03.2017	04.21.76	000.00.00
Итого:						1 254 777,00			

М.П.