

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 2

МЕНЮ БЛЮД
на "4" сентября 2026 г.

Диета:

Руководитель:

Нилова Е.Н.

(ФИО)

"утверждаю"

(подпись)



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	12,47
2	1,290	4,810	6,020	72,170	Соус сметанный (Сад)	40,000	7,77
3	23,600	18,070	17,880	324,140	Пудинг творожно-манный (Сад)	110,000	54,31
4	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	30,000	7,86
Итого на Завтрак	29,580	28,800	53,750	585,470			82,41
Второй завтрак							
1	5,200	4,500	7,200	95,400	Бифидок (Сад)	180,000	19,55
Итого на Второй завтрак	5,200	4,500	7,200	95,400			19,55
Обед							
1	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,85
2	0,610	0,250	17,080	73,200	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	6,93
3	2,370	2,720	18,540	143,000	Суп картофельный с кукурузой	200,000	18,28
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,09
5	6,890	8,940	53,580	310,690	Картофельное пюре (Сад)	130,000	19,52
6	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,12
7	16,600	3,760	6,290	128,000	Шницель из курицы (Сад)	80,000	50,46
8	0,850	2,500	5,200	46,700	Салат из св.капусты с яблоками (Сад)	50,000	8,56
Итого на Обед	32,340	18,890	129,270	848,290			108,81
Полдник							
1	2,510	3,930	28,880	161,000	Бутерброды с повидлом (Сад)	50,000	12,36
2	7,130	8,510	32,200	255,240	Каша пшеничная жидкая на молоке	180,000	18,60
3	0,000	0,000	5,810	23,220	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,30
4	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,12
Итого на Полдник	12,680	12,800	82,930	531,860			34,38
Итого:	79,800	64,990	273,150	2061,020			245,15

Кладовщик: Басхаджауру Е.Д. /

: /