

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "4" сентября 2026 г.

Диета:

Руководитель: "Утверждаю"

Нилова Е.Н.
(ФИО)

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
	23,600	18,070	17,880	324,140	Пудинг творожно-манный (Сад)	110,000	47,15
1	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	30,000	7,47
2	1,290	4,810	6,020	72,170	Соус сметанный (Сад)	40,000	7,36
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	12,71
4							
Итого на Завтрак	29,580	28,800	53,750	585,470			74,69
Второй завтрак							
	7,740	3,600	11,160	108,000	Йогурт (Сад)	180,000	31,34
1	5,040	4,500	7,200	95,400	Ряженка (Сад)	180,000	27,34
2							
Итого на Второй завтрак	12,780	8,100	18,360	203,400			58,68
Обед							
	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,05
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,09
2	0,850	2,500	5,200	46,700	Салат из св.капусты с яблоками (Сад)	50,000	8,43
3	0,610	0,250	17,080	73,200	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	5,97
4	2,370	2,720	18,540	143,000	Суп картофельный с кукурузой	200,000	17,51
5	16,600	3,760	6,290	128,000	Шницель из курицы (Сад)	80,000	44,42
6	6,890	8,940	53,580	310,690	Картофельное пюре (Сад)	130,000	19,61
7	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,65
8							
Итого на Обед	32,340	18,890	129,270	848,290			100,73
Полдник							
	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,05
1	0,000	0,000	5,810	23,220	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,07
2	7,130	8,510	32,200	255,240	Каша пшенная жидкая на молоке	180,000	17,92
3	2,510	3,930	28,880	161,000	Бутерброды с повидлом (Сад)	50,000	11,39
4							
Итого на Полдник	12,680	12,800	82,930	531,860			32,43
Итого:	87,380	68,590	284,310	2169,020			266,53

Калькулятор: Федотов С.Н. /

: /