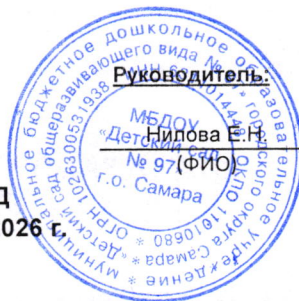


Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 2

МЕНЮ БЛЮД
на "3" сентября 2026 г.

Диета:



"Утверждаю"

Нилова Е.Н.
(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,900	2,400	14,300	71,100	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	11,81
2	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	30,000	7,65
3	5,350	8,080	30,040	177,190	Каша рисовая жидкая на молоке (Сад)	180,000	19,65
Итого на Завтрак	11,060	14,450	61,300	362,950			39,11
Второй завтрак							
1	0,600	0,600	15,450	70,050	Яблоко (Сад)	100,000	17,45
Итого на Второй завтрак	0,600	0,600	15,450	70,050			17,45
Обед							
1	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,06
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,10
3	0,320	0,180	28,860	107,230	Компот из смородины (Сад)	180,000	10,96
4	7,340	5,840	52,520	282,170	Макаронные изделия отварные с	130,000	9,71
5	0,950	4,450	3,850	59,500	Икра кабачковая (Сад)	50,000	11,64
6	25,130	27,400	8,910	381,270	Котлеты рубленные из курицы (Сад)	70,000	30,58
7	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,51
8	6,530	6,060	19,390	147,200	Борщ из свежей капусты на к/б (Сад)	200,000	16,15
Итого на Обед	45,290	44,650	142,110	1124,070			83,71
Полдник							
1	31,600	23,680	34,690	479,060	Ватрушка с творогом (Сад)	60,000	22,10
2	12,830	5,200	9,670	112,050	Суфле из рыбы с рисом (Сад)	150,000	49,67
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	3,07
4	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,06
5	3,480	4,430	0,000	54,000	Сыр (Сад)	15,000	10,40
Итого на Полдник	51,090	33,700	68,600	769,850			87,3
Итого:	108,040	93,400	287,460	2326,920			227,57

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /

: _____ /