

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "3" сентября 2026 г.

Диета:

Руководитель: "Утверждаю"

Нилова Е.Н.

Ф.И.О. (подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,900	2,400	14,300	71,100	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	12,10
2	5,350	8,080	30,040	177,190	Каша рисовая жидкая на молоке (Сад)	180,000	19,43
3	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	30,000	8,13
Итого на Завтрак	11,060	14,450	61,300	362,950			39,66
Второй завтрак							
1	0,600	0,600	15,450	70,050	Яблоко (Сад)	100,000	16,56
Итого на Второй завтрак	0,600	0,600	15,450	70,050			16,56
Обед							
1	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,09
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,13
3	0,320	0,180	28,860	107,230	Компот из смородины (Сад)	180,000	11,95
4	7,340	5,840	52,520	282,170	Макаронные изделия отварные с	130,000	9,97
5	6,530	6,060	19,390	147,200	Борщ из свежей капусты на к/б (Сад)	200,000	16,56
6	0,950	4,450	3,850	59,500	Икра кабачковая (Сад)	50,000	11,03
7	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,73
8	11,390	13,960	9,930	208,800	Тефтели из свинины (Сад)	70,000	35,71
Итого на Обед	31,550	31,210	143,130	951,600			90,17
Полдник							
1	3,480	4,430	0,000	54,000	Сыр (Сад)	15,000	11,28
2	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,09
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	3,27
4	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Сад)	40,000	4,97
5	12,830	5,200	9,670	112,050	Суфле из рыбы б/г с рисом (Сад)	150,000	41,40
Итого на Полдник	23,290	10,470	58,960	406,290			63,01
Итого:	66,500	56,730	278,840	1790,890			209,4

Калькулятор: Федотов С.Н. /

: /