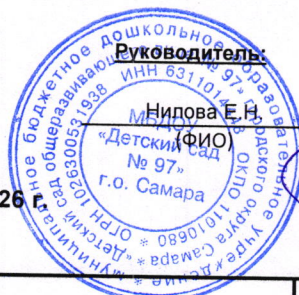


Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 2

МЕНЮ БЛЮД
на "28" октября 2026 г.

Диета:



"Утверждаю"
(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	12,12
2	2,010	3,870	12,130	91,330	Бутерброд с маслом (Ясли)	25,000	8,06
3	6,990	12,290	32,170	126,000	Каша геркулес. жидкая на молоке (Ясли)	150,000	14,29
Итого на Завтрак	10,880	18,110	57,190	291,830			34,47
Второй завтрак							
1	5,580	2,600	8,360	77,760	Йогурт (Ясли)	150,000	17,45
Итого на Второй завтрак	5,580	2,600	8,360	77,760			17,45
Обед							
1	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Ясли)	20,000	1,49
2	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Ясли)	20,000	1,50
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г Ясли	3,000	0,05
4	11,390	13,960	9,930	122,400	Тефтели из свинины (Ясли)	60,000	33,36
5	0,560	1,480	4,020	31,600	Соус томатный (томат-паста) (Ясли)	30,000	3,05
6	0,440	0,000	25,020	94,500	Компот из сухофруктов (Ясли)	150,000	3,65
7	4,720	6,760	17,730	146,360	Суп-харчо (Ясли)	180,000	21,26
8	1,980	3,710	9,490	69,300	Капуста тушеная со сливочным маслом (Ясли)	110,000	12,88
Итого на Обед	24,110	26,630	94,770	610,860			77,24
Полдник							
1	4,120	3,780	24,490	149,530	Булочка домашняя (Ясли)	50,000	14,53
2	1,200	1,240	13,770	68,290	Чай с молоком (Ясли)	150,000	5,90
3	20,290	9,450	19,410	244,100	Лакомка из творога (Ясли)	100,000	45,69
4	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Ясли)	20,000	1,50
Итого на Полдник	28,650	14,830	73,710	554,320			67,62
Итого:	69,220	62,170	234,030	1534,770			196,78

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /

: _____ /