

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 1



МЕНЮ БЛЮД
на "23" июня 2026 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	12,460	15,120	2,120	194,990	Омлет натуральный (Ясли)	100,000	11,39
2	1,170	3,120	3,240	40,040	Салат из кукурузы консервированной	40,000	20,75
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	11,30
4	2,010	3,870	12,130	91,330	Бутерброд с маслом (Ясли)	25,000	6,33
Итого на Завтрак	17,520	24,060	30,380	400,860			49,77
Второй завтрак							
1	5,580	2,600	8,360	77,760	Йогурт (Ясли)	150,000	14,02
Итого на Второй завтрак	5,580	2,600	8,360	77,760			14,02
Обед							
1	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Ясли)	20,000	2,49
2	0,760	3,560	3,080	47,600	Икра кабачковая (Ясли)	40,000	9,39
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Ясли)	20,000	1,50
4	5,470	5,360	14,090	122,120	Суп картофельный с вермишелью	180,000	19,66
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г Ясли	3,000	0,06
6	17,050	18,700	19,250	291,480	Капуста тушеная с курицей (Ясли)	150,000	35,58
7	0,510	0,210	14,230	61,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	12,74
Итого на Обед	28,810	28,550	79,230	668,900			81,42
Полдник							
1	1,200	1,240	13,770	68,290	Чай с молоком (Ясли)	150,000	9,74
2	3,960	8,610	0,150	93,600	Печенье (Ясли)	30,000	19,75
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Ясли)	20,000	1,50
4	9,050	9,050	44,160	288,480	Макароны запеченные с сыром (Ясли)	180,000	26,27
Итого на Полдник	17,250	19,260	74,120	542,770			57,26
Итого:	69,160	74,470	192,090	1690,290			202,47

Главный Бухгалтер: _____ Симонова Е.В. _____ /

_____ /