Руководитель: "Утверждаю"

Нилова Е.Н. (подпись)

(ФИО)

Учреждение:

Подразделение

97 сад питание

Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "18" июня 2026 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,400	2,000	11,900	59,300	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	11,55
2	9,870	13,160	50,250	349,020	Каша ячневая жидкая на молоке	180,000	15,97
3	2,010	3,870	12,130	91,330	Бутерброд с маслом (Ясли)	25,000	8,28
Итого на Завтрак	**14,280**	**19,030**	**74,280**	**499,650**			**35,80**
Второй завтрак							
1	0,600	0,600	15,450	70,050	Яблоко (Ясли)	100,000	15,48
Итого на Второй завтрак	**0,600**	**0,600**	**15,450**	**70,050**			**15,48**
Обед							
1	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Ясли)	20,000	4,85
2	1,260	3,680	5,240	69,000	Суп овощной на к/б (Ясли)	180,000	22,18
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Ясли)	20,000	5,28
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г Ясли	3,000	0,08
5	7,350	7,090	2,020	109,200	Гуляш из курицы 1 кат. (Ясли)	30,000	28,28
6	6,360	5,420	3,420	204,090	Каша гречневая рассыпчатая (Ясли)	110,000	14,85
7	0,440	0,000	25,020	94,500	Компот из сухофруктов (Ясли)	150,000	15,13
8	0,320	2,470	0,960	27,140	Салат из свежих огурцов с	40,000	15,04
Итого на Обед	**20,750**	**19,380**	**65,240**	**650,630**			**105,69**
Полдник							
1	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	40,000	10,89
2	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Ясли)	20,000	4,28
3	12,460	15,120	2,120	194,990	Омлет с сосисками (Ясли)	110,000	13,86
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	15,80
Итого на Полдник	**19,440**	**15,960**	**51,410**	**435,230**			**44,83**
Итого:	**55,070**	**54,970**	**206,380**	**1655,560**			**201,80**

: Симонова ЕВ /

: _____ /