Руководитель: "Утверждаю"

Нилова Е.Н. _____ (подпись)

(ФИО)

Учреждение:

Подразделение **97 сад питание**

Корпус 2

МЕНЮ БЛЮД
на "9" ноября 2026 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	11,54
2	6,120	6,120	35,090	214,720	Каша "Дружба" жидкая на молоке (рис+пшено) (Ясли)	150,000	16,39
3	2,010	3,870	12,130	91,330	Бутерброд с маслом (Ясли)	25,000	6,94
Итого на Завтрак	**10,010**	**11,940**	**60,110**	**380,550**			**34,87**
Второй завтрак							
1	0,750	0,000	15,610	63,080	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	8,61
Итого на Второй завтрак	**0,750**	**0,000**	**15,610**	**63,080**			**8,61**
Обед							
1	4,270	10,140	19,210	165,110	Салат из св. капусты и моркови (Ясли)	40,000	3,36
2	5,470	5,360	14,090	122,120	Суп картофельный с вермишелью на к/б (Ясли)	180,000	16,45
3	17,200	16,400	4,600	134,000	Суфле из курицы с рисом и маслом (Ясли)	110,000	72,20
4	0,270	0,000	25,800	96,150	Компот из изюма (Ясли)	150,000	6,01
5	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Ясли)	20,000	1,49
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г Ясли	3,000	0,05
7	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Ясли)	20,000	1,50
Итого на Обед	**32,230**	**32,620**	**92,280**	**664,080**			**101,06**
Полдник							
1	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Ясли)	20,000	1,50
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	2,09
3	3,700	6,500	30,200	194,200	Булочка сдобная (Ясли)	50,000	19,08
4	10,000	5,600	14,200	146,900	Рыба запеченная с картофелем по-русски (Ясли)	150,000	40,09
Итого на Полдник	**16,880**	**12,490**	**68,640**	**465,840**			**62,76**
Итого:	**59,870**	**57,050**	**236,640**	**1573,550**			**207,3**

Калькулятор: Федотов С.Н. /

: _____ /