

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 2

МЕНЮ БЛЮД
на "22" октября 2026 г.

Диета:

Руководитель:

Нилова Е.Н.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимост ь порции
Завтрак							
1	2,010	3,870	12,130	91,330	Бутерброд с маслом (Ясли)	25,000	9,06
2	8,200	13,190	41,100	167,550	Каша манная жидкая на молоке	150,000	15,54
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	12,49
Итого на Завтрак	12,090	19,010	66,120	333,380			37,09
Второй завтрак							
1	0,600	0,600	15,450	70,050	Яблоко (Ясли)	100,000	16,80
Итого на Второй	0,600	0,600	15,450	70,050			16,8
Обед							
1	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Ясли)	20,000	1,49
2	0,640	0,090	2,180	10,010	Огурец солёный порционный (Ясли)	30,000	12,38
3	6,530	6,060	19,390	147,200	Свекольник на к/б (Ясли)	180,000	13,13
4	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Ясли)	20,000	1,61
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г Ясли	3,000	0,05
6	13,110	14,320	26,150	279,790	Жаркое по - домашнему с курицей 1	150,000	46,57
7	0,270	0,000	25,800	96,150	Компот из изюма (Ясли)	150,000	5,74
Итого на Обед	25,570	21,190	102,100	679,850			80,97
Полдник							
1	3,480	4,430	0,000	54,000	Сыр (Ясли)	15,000	12,58
2	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Ясли)	20,000	1,61
3	13,300	5,280	2,670	130,050	Рыба запечённая в омлете (Ясли)	60,000	45,18
4	3,960	8,610	0,150	93,600	Печенье (Ясли)	30,000	7,20
5	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,98
Итого на Полдник	23,920	18,710	27,060	402,390			68,55
Итого:	62,180	59,510	210,730	1485,670			203,41

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /

_____ /