

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "8" июня 2026 г.

Диета:

Руководитель: "Утверждаю"

Нилова Е.Н.
(ФИО) (подпись)



| № п/п | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, гр | Стоимость порции |
|-------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 5,080 | 4,060 | 0,280 | 61,290 | Яйцо варёное (Ясли) | 40,000 | 0,81 |
| 2 | 2,400 | 2,000 | 11,900 | 59,300 | Кофейный напиток на молоке (Ясли) | 150,000 | 9,72 |
| 3 | 2,010 | 3,870 | 12,130 | 91,330 | Бутерброд с маслом (Ясли) | 25,000 | 6,33 |
| 4 | 5,270 | 5,230 | 18,000 | 139,500 | Суп молочный с вермишелью (Ясли) | 180,000 | 17,60 |
| Итого на Завтрак | 14,760 | 15,160 | 42,310 | 351,420 | | | 34,46 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 1 | 0,750 | 0,000 | 15,610 | 63,080 | Сок фруктовый (Ясли) | 150,000 | 9,85 |
| Итого на Второй | 0,750 | 0,000 | 15,610 | 63,080 | | | 9,85 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 1,980 | 0,360 | 12,540 | 54,300 | Хлеб ржано-пшеничный (Ясли) | 20,000 | 1,48 |
| 2 | 0,640 | 0,090 | 2,180 | 10,010 | Огурец солёный порционный (Ясли) | 30,000 | 13,15 |
| 3 | 3,040 | 0,360 | 16,040 | 92,400 | Хлеб пшеничный (Ясли) | 20,000 | 1,50 |
| 4 | 0,230 | 0,130 | 20,780 | 77,210 | Компот из клюквы (Ясли) | 150,000 | 34,58 |
| 5 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | Соль на день (мат ОМС) 3г Ясли | 3,000 | 0,06 |
| 6 | 2,140 | 2,450 | 16,690 | 128,700 | Суп картофельный с кукурузой | 180,000 | 15,15 |
| 7 | 13,000 | 12,270 | 22,210 | 252,320 | Плов рисовый с курицей (Ясли) | 130,000 | 23,72 |
| Итого на Обед | 21,030 | 15,660 | 90,440 | 614,940 | | | 89,64 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | 11,170 | 4,530 | 8,420 | 97,490 | Суфле из рыбы с рисом (Ясли) | 130,000 | 64,33 |
| 2 | 3,040 | 0,360 | 16,040 | 92,400 | Хлеб пшеничный (Ясли) | 20,000 | 1,50 |
| 3 | 4,780 | 3,350 | 31,180 | 170,710 | Плюшка Московская (Ясли) | 50,000 | 5,57 |
| 4 | 0,140 | 0,030 | 8,200 | 32,340 | Чай с лимоном (Ясли) | 150,000 | 1,01 |
| Итого на Полдник | 19,130 | 8,270 | 63,840 | 392,940 | | | 72,41 |
| Итого: | 55,670 | 39,090 | 212,200 | 1422,380 | | | 206,36 |

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /

: _____ /