

Старшая медсестра

Е.Д.Басхаджаури

УТВЕРЖДЕНО

И.О. Заведующего

Е.Н.Королева

Меню и пищевой ценности  
приготавливаемых блюд на 15.04.2024 г.(2-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углев оды		
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп «Дружба»	150	4.65	7.74	24.3	174	134
	Кофейный напиток с молоком	180	11.57	2.17	10.77	69	397
	Бутерброд с маслом	20/5	2,44	14,14	14,32	173	1
	Яйцо отварное	20	3.1	2.8	0.2	47.2	
ИТОГО	-	355	17.96	20.01	45.29	367	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			0,5	-	12,7	57	399
ОБЕД			1.11	0.59	9.32	51.2	23
	Суп с кукурузой на кур.бульоне	150	3.48	3.98	10.43	113	82
	Плов из отв.кур	130	6.57	4.69	11.91	222	302
	Компот из с/ф	150	0.11	00	22.4	68	366
	Хлеб	20/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	520	13.16	40.92	62.65	560	-
ПОЛДНИК	Йогурт	180	5,22	4,50	7,20	96	401
	Булочка с повидлом	50	1.95	2.56	20.50	132	05
ИТОГО	-	230	7.17	7.06	27.70	238	-
УЖИН	Суфле из отварной рыбы	80	14.17	0.87	9.81	143	268
	Кабачковая икра	90	3.24	1.05	23.85	46	49
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,46	38	392
	Хлеб	50	1,23	0,43	8,37	49	02
ИТОГО	-	400	18.70	12.92	135	285	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1505	58.45	59.76	320.9	1789	

Стоимость 180 руб.34 коп.

Старшая медсестра

Е.Д.Басхаджаури

И.О. Заведующего

Е.Н.Королева

Меню и пищевой ценности  
приготавливаемых блюд на 15.04..2024 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углев оды		
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп «Дружба»	200	6,2	8,6	32,4	232	134
	Кофейный напиток с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
	Яйцо отварное	20	3.1	2.8	0.2	47.2	
ИТОГО	-	435	21,49	25,15	61,08	496	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			0,5	-	12,7	57	399
ОБЕД			1.39	0.74	10.24	64	23
	Суп с кукурузой на кур.бульоне	200	4,18	4,78	13,9	136	82
	Плов из отв.кур	150	9,09	6,50	16,49	308	302
	Компот из сухофруктов	200	0.11	00	22.4	68	366
	Хлеб	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	660	18,75	15,92	89,51	733	-
ПОЛДНИК	Йогурт	200	5,8	5,0	8,0	106	401
	Булочка с повидлом	50	3,23	4,1	34,16	187	05
ИТОГО	-	250	8,08	8,58	34,26	253	-
УЖИН	Суфле из отварной рыбы	100	15,74	7,97	10,90	158	268
	Кабачковая икра	100	4,54	1,45	32,0	56	49
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	9,46	38	392
	Хлеб	50	1,23	0,43	8,37	49	02
ИТОГО	-	450	19,85	13,94	143,53	365	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1795	68,47	63,59	339,71	1892	-

Стоимость 182 руб.78 коп.

Старшая медсестра  
Е.Д.Басхаджаури

и.о. Заведующего  
И.А.Ионова

Меню и пищевой ценности  
приготавливаемых блюд на 16.04.2024г.(2-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углево		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	100/5	11,11	17.8	2.9	211	216
	Салат из кукурузы	40	0.82	1.77	2.3	40	19
	Какао с молоком	180	2.56	2.17	12.92	17	395
	Бутерброд с маслом	20/5	1.63	10.10	10.23	123.5	1
ИТОГО	-	350	16.12	31.84	28.35	391.5	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	0.5		12.7	57	399
	Рассольник						
	«Ленинградский» со сметаной	150	1,32	3,39	11,28	81	76
	Котлета мясная	60	7.99	6.06	8.26	119	282
	Гороховое пюре	110	39.2	2.96	15.9	144	211
	Компот из шиповника	150	0.51	0.21	15.56	66	398
	Хлеб	20/30	4,54	1,09	32,46	149	02
ИТОГО	-	520	53.56	13.71	83.46	559	-
ПОЛДНИК	Ряженка	180	4.7	4.05	8,4	87	401
	Печенье	30	2,11	1,89	20,92	112	467
ИТОГО	-	210	6.81	5.94	29.32	199	-
УЖИН	Запеканка рисовая с творогом /соус сметанный	150/30	9.98	20.19	19.1	278	324
	Кисель из с/м ягод	180	1.00	0,01	9,18	37	393
	Хлеб/сыр	40	1.23	0.43	8.37	48.9	2/7
ИТОГО		400	11.21	14.05	64.45	390	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1680	90.57	72.94	191.66	1629.3	

Стоимость 180 руб.43 коп.

Старшая медсестра  
Е.Д.Басхаджаури

УТВЕРЖДЕНО  
и.о. Заведующего  
И.О.Ионова

Меню и пищевой ценности  
приготавливаемых блюд на 16..04.2024 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углево		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	110/5	11,64	18,6	3,05	221	216
	Салат из кукурузы	50	1,44	3,09	4,02	70	19
	Какао с молоком	200	2.82	2.41	14.36	91	395
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	400	18.34	38.24	35.75	555.8	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	0.5		12.7	57	399
ОБЕД	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	180	1,59	4,08	13,54	97,4	76
	Котлета мясная	70	9.32	7,07	9,64	139	282
	Гороховое пюре	130	46.3	3.5	18.8	170	211
	Компот из шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79	398
	Хлеб	30/30	4,54	14,14	14,32	173	02
ИТОГО	-	620	62.36	29.04	74.97	658.4	-
ПОЛДНИК	Ряженка	200	5,22	7,56	7,56	97,2	401
	Печенье	50	2,51	3,93	28,88	161	467
ИТОГО	-	250	7.73	11.49	36.44	258.2	-
УЖИН	Запеканка рисовая с творогом/соус сметанный	160/40	21.36	22.49	51.67	416.6	324
	Кисель из с/м ягод	200	0,12	0,02	1,2	2,83	393
	Хлеб /сыр	50	1.23	0.43	8.37	48.9	2/7
ИТОГО	-	450	45.91	52.44	70.24	567.7	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1920	134.34	131.2	217.4	2040	-

Стоимость 184 руб.86 коп

Старшая медсестра  
Е.Д.Басхаджаури

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
Е.Н.Нилова

Старшая медсестра  
Е.Д.Басхаджаури

Заведующий  
Е.Н.Нилова

Меню и пищевой ценности  
приготавливаемых блюд на 17.04.2024 г.(2-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая жидкая	150	9.42	10.00	33.29	2658	223
	Кофейный напиток с молоком	180	4.2	3.62	12.11	81	397
	Бутерброд с маслом	20/5	2.44	14.14	14.32	173	1
ИТОГО	-	355	29.38	17.05	62.73	523	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			0,6	0,45	15,45	69	368
ИТОГО	-		0,6	0,45	15,45	69	-
ОБЕД			1.07	4.92	6.75	53.6	45
	Щи из свежей капусты со смет.	150	1,24	3,08	8,82	70	75
	Макаронник из отв. мясо кур	120	14.34	9.38	26.67	249	292
	Напиток из чернослива	150	0.3	0,0	21.90	90	408
	Хлеб	20/30	3.8	0.9	27.08	124	4
ИТОГО	-	510	19.68	13.36	84.47	533	-
ПОЛДНИК	Кефир	180	5,07	5,76	6,5	100,8	401
	Булочка домашняя	50	3,24	6,16	25,84	174	4
ИТОГО	-	230	8.28	11.92	32.34	274.8	-
УЖИН		40	0.54	2.08	3.42	34.64	22
	Рыба запеченная в омлете	180	5.63	7.97	20.05	158	269
	Чай с лимоном	180	1,08	0,02	9,18	36,9	393
	Хлеб	40	0,05	0,02	7,6	30,04	02
ИТОГО	-	440	11.83	18.33	63.83	448	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1565	69.17	60.66	243.4	1778.8	-

Стоимость 185 руб.45 коп.

Меню и пищевой ценности  
приготавливаемых блюд на 17.04.2024 г.(3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая жидкая	200	9.42	10.00	33.29	2658	223
	Кофейный напиток с молоком	200	4.2	3.62	12.11	81	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2.44	14.14	14.32	173	1
ИТОГО	-	435	29,38	17,05	62,73	523	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			0,6	0,45	15,45	69	368
ИТОГО	-		0,6	0,45	15,45	69	-
ОБЕД			1.34	6.15	8.44	67	45
	Щи из свежей капусты со смет.	200	1,24	3,08	8,82	70	75
	Макаронник из отв.мясо кур	150	14.34	9.38	26.67	249	292
	Напиток из чернослива	200	0.3	0,0	21.90	90	408
	Хлеб	30/30	3.8	0.9	27.08	124	4
ИТОГО	-	660	19.68	13.36	84.47	533	-
ПОЛДНИК	Кефир	200	5,07	5,76	6,5	100,8	401
	Булочка домашняя	50	3,24	6,16	25,84	174	4
ИТОГО	-	250	8.28	11.92	32.34	274.8	-
УЖИН		50	0.68	2.60	4.28	43.3	22
	Рыба запеченная в омлете	200	5.63	7.97	20.05	158	269
	Чай с лимоном	200	1,08	0,02	9,18	36,9	393
	Хлеб	50	0,05	0,02	7,6	30,04	02
ИТОГО	-	500	11.83	18.33	63.83	448	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1815	69.17	60.66	243.4	1778.8	-

Стоимость 188 руб 30 коп

Старшая медсестра

Е.Д.Басхалджаури

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий

Е.Н.Нилова

Меню и пищевой ценности

приготавливаемых блюд на 18. 04. 2024 г. (2-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суп молочный пшеничный	150	11.81	5.98	8.18	119	93
	Какао с молоком	180	2.56	2.17	12.92	17	395
	Бутерброд с маслом	20/5	1.7	13.14	13.32	124	1
ИТОГО	-	355	17.33	19.34	33.96	435	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	0,4	-	12,7	52,7	399
ОБЕД	Суп рисовый на кур.бульоне.	150	1.97	2.27	15.45	120	77
	Котлета рубленая из птицы	60	8.18	13.47	12.17	202	287
	Пюре картофельное.	110	4.22	16.52	0.14	39	348
			2.59	4.06	17.29	116	321
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.77	0,0	1.67	30	33
	Хлеб	20/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	500	18.16	39.87	48.13	685	-
ПОЛДНИК	Варенец	180	5,22	4,5	7,2	96	401
	Пряник	30	4,87	6,13	24,32	144	117
ИТОГО	-	210	10.09	10.63	31.52	240	-
УЖИН	Запеканка из творога /соус молочный	150/30	14.22	15.3	62.55	448	93
	Чай с молоком	180	0,15	0,07	24,15	117	71
	Хлеб	40	0,05	0,02	9,18	36,9	02
ИТОГО		400	10.55	11.03	80.07	525	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1565	63.5	85.6	219.6	1885	

Стоимость .184 руб.23 коп//

Старшая медсестра

Е.Д.Басхалджаури

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

Е.Н.Нилова

Меню и пищевой ценности  
приготавливаемых блюд на 18. 04. 2024 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суп молочный пшеничный	200	15,74	7,97	10,90	158	93
	Какао с молоком	200	4,2	3,62	17,28	119	395
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	435	22,38	25,73	42,50	450	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	0,4	-	12,7	52,7	399
ИТОГО	-	100	0,5	-	12,7	52,7	-
ОБЕД	Суп рисовый на кур.бульоне.	200	2,37	2,72	18,54	143	77
	Котлета рубленая из птицы	70	9,54	15,71	14,20	236	287
	Пюре картофельное.	130	5,62	22,03	0,18	50	348
			4,6.3	5,3	18,8	170	321
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,93	0,0	2,00	26	33
	Хлеб	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	680	28,68	49,93	87,91	810	-
ПОЛДНИК	Варенец	200	5,80	5,00	8,00	106	401
	Пряник	50	7,90	8,02	29,90	224	117
ИТОГО	-	250	13,7	13,02	37,9	330	-
УЖИН	Запеканка из творога/ соус молочный	160/40	11,35	12,95	50,23	360	93
	Чай с молоком	200	1,2	0,07	26,15	130	71
	Хлеб	50	0,06	0,02	9,46	38	02
ИТОГО		450	12,56	12,04	83,05	605	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1865	77.32	100.72	225.36	2195	

Стоимость 187 руб.35 коп.

Старшая медсестра

Е.Д.Басхаджаури

И.О. Заведующего  
Е.Н.Королева

Меню и пищевой ценности  
приготавливаемых блюд на 19.04.2024 г.(2-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	8,14	6,76	434,	254	177
	Кофейный напиток с молоком	180	12,85	2,41	14,36	91	397
	Бутерброд с маслом	20/5	2,44	14,14	14,32	173	1
<b>ИТОГО</b>	<b>-</b>	<b>355</b>	<b>31,11</b>	<b>29,05</b>	<b>53,04</b>	<b>519</b>	<b>-</b>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			0,3	0,1	15,20	63	399
<b>ИТОГО</b>			<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>15,20</b>	<b>63</b>	
ОБЕД			0,5	2,08	3,42	434	25
	Суп фасолевый	150	3,66	4,001	10,87	90	81
	Бефстроганов из отв.мяса кур	30/30	14,60	5,53	4,89	128	278
	Каша гречневая рассыпчатая	110	7,28	5,19	33,73	208	354
	Компот из кураги	150	0,54	0,0	14,40	61	421
	Хлеб	20/30	4,54	1,09	32,46	149	4
<b>ИТОГО</b>	<b>-</b>	<b>510</b>	<b>25,29</b>	<b>8,03</b>	<b>80,11</b>	<b>542</b>	<b>-</b>
ПОЛДНИК	Снежок	180	5,80	5,00	8,20	106	401
	Булочка школьная	50	3,64	6,26	26,96	179	469
<b>ИТОГО</b>	<b>-</b>	<b>230</b>	<b>14,65</b>	<b>15,56</b>	<b>33,04</b>	<b>285</b>	<b>-</b>
УЖИН	Капуста тушенная	180	9,51	7,71	41,67	275	126
	Кисель из с/м ягод	180	0,12	0,02	8,1	29	421
	Хлеб	40	0,06	0,02	9,46	38	02
<b>ИТОГО</b>	<b>-</b>	<b>400</b>	<b>10,75</b>	<b>8,61</b>	<b>65,96</b>	<b>383</b>	<b>-</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>-</b>	<b>1605</b>	<b>77,19</b>	<b>57,05</b>	<b>249,4</b>	<b>1792</b>	<b>-</b>

Стоимость 182 руб.32 коп

Старшая медсестра

Е.Д.Басхаджаури

УТВЕРЖДЕНО

И.О. Заведующего

Е.Н.Королева

Меню и пищевой ценности приготовленных блюд на  
19.04.2024 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	10,57	8,57	46,3	304	177
	Кофейный напиток с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
<b>ИТОГО</b>	<b>-</b>	<b>435</b>	<b>31,11</b>	<b>29,05</b>	<b>53,04</b>	<b>519</b>	<b>-</b>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			0,3	0,1	15,20	63	399
ОБЕД			0,68	2,60	4,28	543,5	25
	Суп фасолевый	200	4,39	4,21	13,05	107	81
	Бефстроганов из отв.мяса кур	35/35	19,61	7,73	5,89	168	278
	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,60	6,09	38,68	244	354
	Компот из кураги	180	0,54	0,0	14,40	61	421
	Хлеб	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
<b>ИТОГО</b>	<b>-</b>	<b>650</b>	<b>25,29</b>	<b>8,03</b>	<b>80,11</b>	<b>542</b>	<b>-</b>
ПОЛДНИК	Снежок	200	5,80	5,00	8,20	106	401
	Булочка школьная	50	3,64	6,26	26,96	179	469
<b>ИТОГО</b>	<b>-</b>	<b>250</b>	<b>14,65</b>	<b>15,56</b>	<b>33,04</b>	<b>285</b>	<b>-</b>
УЖИН	Капуста тушенная	200	10,57	8,57	46,3	304	177
	Кисель из с/м ягод	200	0,12	0,02	10,2	41	393
	Хлеб	50	0,06	0,02	9,46	38	02
<b>ИТОГО</b>	<b>-</b>	<b>450</b>	<b>10,75</b>	<b>8,61</b>	<b>65,96</b>	<b>383</b>	<b>-</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>-</b>	<b>1895</b>	<b>77,19</b>	<b>57,05</b>	<b>249,4</b>	<b>1792</b>	<b>-</b>

Стоимость 184 руб.45 коп.