

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 2

МЕНЮ БЛЮД
на "22" октября 2026 г.

Диета:

Руководитель:

Нилова Е.Н.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	8,200	13,190	41,100	201,060	Каша манная жидкая на молоке (Сад)	180,000	17,01
2	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	30,000	8,37
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	12,29
Итого на Завтрак	12,890	19,110	70,950	390,220			37,67
Второй завтрак							
1	0,600	0,600	15,450	70,050	Яблоко (Сад)	100,000	18,14
Итого на Второй	0,600	0,600	15,450	70,050			18,14
Обед							
1	6,530	6,060	19,390	147,200	Свекольник на к/б (Сад)	200,000	12,05
2	0,330	0,000	30,960	115,380	Компот из изюма (Сад)	180,000	6,67
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,09
4	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,25
5	13,110	14,320	26,150	279,790	Жаркое по - домашнему с курицей 1	180,000	38,04
6	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,30
7	0,640	0,090	2,180	10,010	Огурец солёный порционный (Сад)	40,000	16,39
Итого на Обед	25,630	21,190	107,260	699,080			77,79
Полдник							
1	3,480	4,430	0,000	54,000	Сыр (Сад)	15,000	12,33
2	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,26
3	13,300	5,280	2,670	153,000	Рыба запечённая в омлете (Сад)	80,000	45,18
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,74
5	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	10,68
Итого на Полдник	24,910	20,860	27,090	448,740			72,19
Итого:	64,030	61,760	220,750	1608,090			205,79

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /

_____ /