

Учреждение:  
Подразделение

97 сад питание  
Корпус 1

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "16" сентября 2026 г.

Диета:

Руководитель: "Утверждаю"

Нилова Е.Н.

(ФИО)

(подпись)

МБДОУ "Детский сад

№ 47"

г.о. Самара

| № п/п                   | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда       | Вес одной порции, гр | Стоимость порции |
|-------------------------|-----------|----------|--------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>          |           |          |              |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                       | 1,880     | 1,950    | 12,890       | 74,500                          | Какао на молоке (Сад)             | 180,000              | 12,26            |
| 2                       | 2,810     | 3,970    | 16,960       | 114,660                         | Бутерброд с маслом (Сад)          | 30,000               | 7,89             |
| 3                       | 8,420     | 14,800   | 38,750       | 205,560                         | Каша геркулес. жидкая на молоке   | 180,000              | 18,27            |
| Итого на Завтрак        | 13,110    | 20,720   | 68,600       | 394,720                         |                                   |                      | 38,42            |
| <b>Второй завтрак</b>   |           |          |              |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                       | 5,040     | 4,500    | 7,200        | 95,400                          | Ряженка (Сад)                     | 180,000              | 18,21            |
| Итого на Второй завтрак | 5,040     | 4,500    | 7,200        | 95,400                          |                                   |                      | 18,21            |
| <b>Обед</b>             |           |          |              |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                       | 0,530     | 0,000    | 30,030       | 109,800                         | Компот из сухофруктов (Сад)       | 180,000              | 4,73             |
| 2                       | 0,560     | 1,480    | 4,020        | 31,600                          | Соус томатный (томат-паста) (Сад) | 40,000               | 4,31             |
| 3                       | 3,040     | 0,360    | 16,040       | 92,400                          | Хлеб пшеничный (Сад)              | 30,000               | 2,25             |
| 4                       | 0,000     | 0,000    | 0,000        | 0,000                           | Соль на день (мат ОМС) 5г Сад     | 5,000                | 0,09             |
| 5                       | 11,390    | 13,960   | 9,930        | 142,800                         | Тефтели из свинины (Сад)          | 70,000               | 21,92            |
| 6                       | 6,520     | 8,060    | 19,930       | 173,350                         | Суп-харчо (Сад)                   | 200,000              | 11,90            |
| 7                       | 6,020     | 9,030    | 30,600       | 81,900                          | Капуста тушеная со сливочным      | 130,000              | 16,77            |
| 8                       | 1,980     | 0,360    | 12,540       | 54,300                          | Хлеб ржано-пшеничный (Сад)        | 30,000               | 2,23             |
| Итого на Обед           | 30,040    | 33,250   | 123,090      | 686,150                         |                                   |                      | 64,2             |
| <b>Полдник</b>          |           |          |              |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                       | 1,370     | 1,220    | 14,310       | 72,900                          | Чай с молоком (Сад)               | 180,000              | 6,78             |
| 2                       | 20,290    | 9,450    | 19,410       | 244,100                         | Лакомка из творога (Сад)          | 110,000              | 45,86            |
| 3                       | 3,040     | 0,360    | 16,040       | 92,400                          | Хлеб пшеничный (Сад)              | 30,000               | 2,26             |
| 4                       | 3,800     | 0,450    | 25,050       | 115,500                         | Пряник (Сад)                      | 40,000               | 16,55            |
| Итого на Полдник        | 28,500    | 11,480   | 74,810       | 524,900                         |                                   |                      | 71,45            |
| Итого:                  | 76,690    | 69,950   | 273,700      | 1701,170                        |                                   |                      | 192,28           |

Шеф Повар: \_\_\_\_\_ Иждавлетова ш Л.Г. \_\_\_\_\_ /

: \_\_\_\_\_ /