

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 2

Руководитель: "Утверждаю"

Нилова Е.Н.
(ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "14" октября 2026 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимост ь порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	12,38
2	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	30,000	7,91
3	8,420	14,800	38,750	205,560	Каша геркулес. жидкая на молоке	180,000	18,89
Итого на Завтрак	13,110	20,720	68,600	394,720			39,18
Второй завтрак							
1	5,040	4,500	7,200	95,400	Ряженка (Сад)	180,000	18,72
Итого на Второй	5,040	4,500	7,200	95,400			18,72
Обед							
1	0,530	0,000	30,030	109,800	Компот из сухофруктов (Сад)	180,000	4,39
2	0,560	1,480	4,020	31,600	Соус томатный (томат-паста) (Сад)	40,000	3,89
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,07
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,09
5	11,390	13,960	9,930	142,800	Тефтели из свинины (Сад)	70,000	24,99
6	6,520	8,060	19,930	173,350	Суп-харчо (Сад)	200,000	11,74
7	6,020	9,030	30,600	81,900	Капуста тушеная со сливочным	130,000	15,88
8	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,37
Итого на Обед	30,040	33,250	123,090	686,150			65,42
Полдник							
1	1,370	1,220	14,310	72,900	Чай с молоком (Сад)	180,000	6,67
2	4,120	3,780	24,490	149,530	Булочка домашняя (Сад)	60,000	14,58
3	20,290	9,450	19,410	244,100	Лакомка из творога (Сад)	110,000	51,59
4	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,07
Итого на Полдник	28,820	14,810	74,250	558,930			74,91
Итого:	77,010	73,280	273,140	1735,200			198,23

Калькулятор: Федотов С.Н. /

/