Руководитель: "Утверждаю"

Нилова Е.Н. _____ (подпись)
(ФИО)

Учреждение: **97 сад питание**

Подразделение Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "14" октября 2026 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	12,21
2	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	30,000	8,23
3	8,420	14,800	38,750	205,560	Каша геркулес. жидкая на молоке	180,000	18,26
Итого на Завтрак	**13,110**	**20,720**	**68,600**	**394,720**			**38,7**
Второй завтрак							
1	5,040	4,500	7,200	95,400	Ряженка (Сад)	180,000	18,75
Итого на Второй	**5,040**	**4,500**	**7,200**	**95,400**			**18,75**
Обед							
1	0,530	0,000	30,030	109,800	Компот из сухофруктов (Сад)	180,000	3,43
2	0,560	1,480	4,020	31,600	Соус томатный (томат-паста) (Сад)	40,000	3,80
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,10
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,08
5	11,390	13,960	9,930	142,800	Тефтели из свинины (Сад)	70,000	26,86
6	6,520	8,060	19,930	173,350	Суп-харчо (Сад)	200,000	10,28
7	6,020	9,030	30,600	81,900	Капуста тушеная со сливочным	130,000	15,97
8	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,72
Итого на Обед	**30,040**	**33,250**	**123,090**	**686,150**			**65,24**
Полдник							
1	1,370	1,220	14,310	72,900	Чай с молоком (Сад)	180,000	6,63
2	20,290	9,450	19,410	244,100	Лакомка из творога (Сад)	110,000	51,95
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,10
4	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Сад)	40,000	11,64
Итого на Полдник	**28,500**	**11,480**	**74,810**	**524,900**			**72,32**
Итого:	**76,690**	**69,950**	**273,700**	**1701,170**			**195,01**

Калькулятор: Федотов С.Н. /

: _____ /