

Учреждение:
Подразделение

97 сад питание
Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "14" сентября 2026 г.

Диета:

Руководитель: _____

Нилова
(ФИО)

Утверждаю: _____



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	12,57
2	5,400	5,400	22,500	193,250	Каша "Дружба" жидкая на молоке	180,000	14,99
3	2,810	3,970	16,960	114,660	Бутерброд с маслом (Сад)	30,000	8,30
4	5,080	4,060	0,280	61,290	Яйцо варёное (Сад)	40,000	0,64
Итого на Завтрак	15,170	15,380	52,630	443,700			36,5
Второй завтрак							
1	0,900	0,000	18,000	76,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	9,82
Итого на Второй завтрак	0,900	0,000	18,000	76,000			9,82
Обед							
1	4,270	10,140	19,210	165,110	Салат из св. капусты и моркови (Сад)	50,000	4,35
2	0,330	0,000	30,960	115,380	Компот из изюма (Сад)	180,000	7,54
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,67
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г Сад	5,000	0,09
5	5,720	5,380	15,850	129,920	Суп картофельный с вермишелью на	200,000	7,30
6	17,200	16,400	4,600	134,000	Суфле из курицы с рисом и маслом	150,000	53,26
7	1,980	0,360	12,540	54,300	Хлеб ржано-пшеничный (Сад)	30,000	2,78
Итого на Обед	32,540	32,640	99,200	691,110			77,99
Полдник							
1	13,300	7,400	18,900	195,800	Рыба запеченная с картофелем по-	200,000	53,17
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	2,17
3	3,040	0,360	16,040	92,400	Хлеб пшеничный (Сад)	30,000	2,67
4	25,900	21,000	212,800	1151,200	Булочка Ромашка (Сад)	350,000	4,51
Итого на Полдник	42,380	28,790	255,940	1471,740			62,52
Итого:	90,990	76,810	425,770	2682,550			186,83

Шеф Повар: _____ Иждавлетова ш Л.Г. _____ /

: _____ /