

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 97» г.о. Самара  
Е.Н.Нилова  
«30» июля 2021 г.

**Режим дня  
(холодный период)  
на 2021/2022 учебный год**

*МБДОУ "Детский сад" №97 г.о. Самара*



Принят  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 97» г.о. Самара  
Протокол № 5 от «30» июля 2021 г.

Самара, 2021

## Примерный режим дня (холодный период).

| Режимные мероприятия                                                                                                                                       | Возрастные группы ДОУ                                        |                                                |                                                                                    |                                                     |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                            | 2-3 года                                                     | 3-4 года                                       | 4-5 лет                                                                            | 5-6 лет                                             | 6-7 лет                                             |
| <b>Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей</b> | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)                    | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)      | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)                                          | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)   | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)                                       | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup><br>(20 мин)                 | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)   | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)                                       | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| <b>Утренний круг</b>                                                                                                                                       | -                                                            | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)   | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| <b>Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК</b>                                                                                                                      | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)                 | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)   | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)                                       | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                          | 9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup><br>(10 мин) по подгруппам   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин.)  | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>45</sup><br>(20 мин)                                       | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup><br>(25 мин)        | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup><br>(30 мин)        |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>                                                                                                            | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин)                 | 9 <sup>15</sup> -9 <sup>35</sup><br>(20 мин)   | 9 <sup>45</sup> -9 <sup>55</sup><br>(10 мин)                                       | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup><br>(10 мин)        | 9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup><br>(10 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                          | -                                                            | 9 <sup>35</sup> -9 <sup>50</sup><br>(15 мин)   | 9 <sup>55</sup> -10 <sup>15</sup><br>(20 мин)                                      | 9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup><br>(25 мин)       | 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup><br>(30 мин)       |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>                                                                                                            | 9 <sup>25</sup> -10 <sup>30</sup><br>(1 ч. 05 мин)           | 9 <sup>50</sup> -10 <sup>30</sup><br>(40 мин)  | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup><br>10 <sup>15</sup> -10 <sup>30</sup><br>(40 мин) | 10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup><br>(30 мин)      | 10 <sup>10</sup> -10 <sup>30</sup><br>(20 мин)      |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)               | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин) | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)                                     | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)</b>                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)    | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)                                        | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         |
| <b>Подготовка к обеду ОБЕД</b>                                                                                                                             | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин)               | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин) | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)                                     | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                                 | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)                 | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)   | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.)                                | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                             | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)               | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин) | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)                                     | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup><br>(15 мин)      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup><br>(10 мин)      |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                          | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup><br>(10 мин) по подгруппам | -                                              | -                                                                                  | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup><br>(25 мин)      | 15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup><br>(30 мин)      |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)</b>                                                  | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>(2 ч)                  | 15 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup><br>(2 ч)    | 15 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup><br>(2 ч)                                        | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| <b>Вечерний круг</b>                                                                                                                                       | -                                                            | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup><br>(10 мин) | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup><br>(10 мин)                                     | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)               | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин) | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)                                     | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| <b>Подготовка к ужину УЖИН</b>                                                                                                                             | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)               | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин) | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)                                     | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| <b>Уход домой.</b>                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)                | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)  | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)                                      | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |

## Примерный режим дня (теплый период).

| Режимные мероприятия                                                                                                                                       | Возрастные группы ДОУ                                        |                                                   |                                                     |                                                     |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                            | 2-3 года                                                     | 3-4 года                                          | 4-5 лет                                             | 5-6 лет                                             | 6-7 лет                                             |
| <b>Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей</b> | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)                    | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)         | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)      | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup><br>(20 мин)                 | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)      | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| <b>Утренний круг</b>                                                                                                                                       | -                                                            | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)      | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| <b>Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК</b>                                                                                                                      | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)                 | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)      | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>                                                                                                            | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин)                 | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин)      | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин)        | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин)        | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин)        |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)               | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)    | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)</b>                                                  | 9 <sup>15</sup> -11 <sup>45</sup><br>(2 ч. 30мин)            | 9 <sup>15</sup> -11 <sup>45</sup><br>(2 ч. 30мин) | 9 <sup>15</sup> -11 <sup>45</sup><br>(2 ч. 30мин)   | 9 <sup>15</sup> -11 <sup>45</sup><br>(2 ч. 30мин)   | 9 <sup>15</sup> -11 <sup>45</sup><br>(2 ч. 30мин)   |
| <b>Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей</b>                                                                                         | 11 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup><br>(15 мин)               | 11 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup><br>(15 мин)    | 11 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup><br>(15 мин)      | 11 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup><br>(15 мин)      | 11 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup><br>(15 мин)      |
| <b>Подготовка к обеду ОБЕД</b>                                                                                                                             | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин)               | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин)    | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                                 | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)                 | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)      | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                             | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)               | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)    | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup><br>(15 мин)      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup><br>(10 мин)      |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>                                                                                                            | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup><br>(10 мин) по подгруппам | -                                                 | -                                                   | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup><br>(25 мин)      | 15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup><br>(30 мин)      |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)</b>                                                  | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>(2 ч)                  | 15 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup><br>(2 ч)       | 15 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup><br>(2 ч)         | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| <b>Вечерний круг</b>                                                                                                                                       | -                                                            | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup><br>(10 мин)    | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup><br>(10 мин)      | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)               | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)    | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)      | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| <b>Подготовка к ужину УЖИН</b>                                                                                                                             | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)               | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)    | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| <b>Уход домой.</b>                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)                | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)     | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |

**Примерный режим дня (холодный период).**

**Группа № 14**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 2-3 года                                                     |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)                    |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)                 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup><br>(20 мин)                 |
| Утренний круг                                                                                                                                       | -                                                            |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)                 |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup><br>(10 мин) по подгруппам   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup><br>(25 мин)                 |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | -                                                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>25</sup> -10 <sup>30</sup><br>(55 мин)                |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)               |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)                  |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин)               |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)               |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup><br>(10 мин) по подгруппам |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>(2 ч)                  |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | -                                                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)               |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)               |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)                |

## Примерный режим дня (холодный период).

### Группа № 1

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 2-3 года                                                     |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)                    |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)                 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup><br>(20 мин)                 |
| Утренний круг                                                                                                                                       | -                                                            |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)                 |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup><br>(10 мин) по подгруппам   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин)                 |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | -                                                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>15</sup> -10 <sup>30</sup><br>(1 ч 15 мин)            |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)               |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)                  |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин)               |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)               |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup><br>(10 мин) по подгруппам |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>(2 ч)                  |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | -                                                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)               |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)               |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)                |

**Примерный режим дня (холодный период).**

**Группа № 5**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 2-3 года                                                     |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)                    |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)                 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup><br>(20 мин)                 |
| Утренний круг                                                                                                                                       | -                                                            |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)                 |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup><br>(10 мин) по подгруппам   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин)                 |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | -                                                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>15</sup> -10 <sup>30</sup><br>(1 ч 15 мин)            |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)               |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)                  |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин)               |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)               |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup><br>(10 мин) по подгруппам |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>(2 ч)                  |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | -                                                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)               |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)               |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)                |

**Примерный режим дня (холодный период).**

**Группа № 8**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 3-4 года                                       |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)      |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)   |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)   |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)   |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин.)  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup><br>(10 мин)   |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup><br>(15 мин)   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>40</sup> -10 <sup>30</sup><br>(50 мин)  |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)    |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин) |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин) |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | -                                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 15 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup><br>(2 ч)    |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup><br>(10 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин) |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин) |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)  |

# **Примерный режим дня (холодный период).**

## **Группа № 9**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 3-4 года                                       |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)      |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)   |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)   |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)   |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин.)  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup><br>(10 мин)   |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup><br>(15 мин)   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>40</sup> -10 <sup>30</sup><br>(50 мин)  |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                               | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)    |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин) |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин) |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | -                                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 15 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup><br>(2 ч)    |
| <b>Вечерний круг</b>                                                                                                                                | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup><br>(10 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин) |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин) |
| <b>Уход домой.</b>                                                                                                                                  | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)  |



# **Примерный режим дня (холодный период).**

## **Группа № 2**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 3-4 года                                           |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | <b>7<sup>00</sup>-8<sup>00</sup></b><br>(1 ч)      |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | <b>8<sup>00</sup>-8<sup>10</sup></b><br>(10 мин)   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | <b>8<sup>10</sup>-8<sup>20</sup></b><br>(10 мин)   |
| Утренний круг                                                                                                                                       | <b>8<sup>20</sup>-8<sup>30</sup></b><br>(10 мин)   |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | <b>8<sup>30</sup>-9<sup>00</sup></b><br>(30 мин)   |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | <b>9<sup>00</sup>-9<sup>15</sup></b><br>(15 мин.)  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | <b>9<sup>15</sup>-9<sup>25</sup></b><br>(10 мин)   |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | <b>9<sup>25</sup>-9<sup>40</sup></b><br>(15 мин)   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | <b>9<sup>40</sup>-10<sup>30</sup></b><br>(50 мин)  |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | <b>10<sup>30</sup>-11<sup>00</sup></b><br>(30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | <b>11<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></b><br>(1 ч)    |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | <b>12<sup>00</sup>-12<sup>30</sup></b><br>(30 мин) |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | <b>12<sup>30</sup>-15<sup>30</sup></b><br>(3 ч.)   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | <b>15<sup>30</sup>-15<sup>50</sup></b><br>(20 мин) |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | -                                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | <b>15<sup>50</sup>-17<sup>50</sup></b><br>(2 ч)    |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | <b>17<sup>50</sup>-18<sup>00</sup></b><br>(10 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | <b>18<sup>00</sup>-18<sup>30</sup></b><br>(30 мин) |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | <b>18<sup>30</sup>-18<sup>55</sup></b><br>(25 мин) |
| Уход домой.                                                                                                                                         | <b>18<sup>55</sup>-19<sup>00</sup></b><br>(5 мин)  |

**Примерный режим дня (холодный период).**

**Группа № 13**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 3-4 года                                       |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)      |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)   |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)   |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)   |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин.)  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup><br>(10 мин)   |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup><br>(15 мин)   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>40</sup> -10 <sup>30</sup><br>(50 мин)  |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)    |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин) |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин) |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | -                                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 15 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup><br>(2 ч)    |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup><br>(10 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин) |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин) |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)  |

**Примерный режим дня (холодный период).**

**Группа № 10**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 4-5 лет                                                                            |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)                                          |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)                                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)                                       |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)                                       |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)                                       |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>45</sup><br>(20 мин)                                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>45</sup> -9 <sup>55</sup><br>(10мин)                                        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>55</sup> -10 <sup>15</sup><br>(20 мин)                                      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup><br>10 <sup>15</sup> -10 <sup>30</sup><br>(40 мин) |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)                                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)                                        |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)                                     |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.)                                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)                                     |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | -                                                                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 15 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup><br>(2 ч)                                        |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup><br>(10 мин)                                     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)                                     |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)                                     |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)                                      |

## Примерный режим дня (холодный период).

### Группа № 4

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 4-5 лет                                                                            |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)                                          |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)                                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)                                       |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)                                       |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)                                       |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>45</sup><br>(20 мин)                                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>45</sup> -9 <sup>55</sup><br>(10мин)                                        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>55</sup> -10 <sup>15</sup><br>(20 мин)                                      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup><br>10 <sup>15</sup> -10 <sup>30</sup><br>(40 мин) |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)                                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)                                        |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)                                     |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.)                                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)                                     |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | -                                                                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 15 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup><br>(2 ч)                                        |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup><br>(10 мин)                                     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)                                     |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)                                     |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)                                      |

# **Примерный режим дня (холодный период).**

## **Группа № 7**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 5-6 лет                                             |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup><br>(25 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup><br>(10 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup><br>(25 мин)       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup><br>(30 мин)      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup><br>(15 мин)      |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup><br>(25 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |

**Примерный режим дня (холодный период).**

**Группа № 17**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 5-6 лет                                             |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup><br>(25 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup><br>(10 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup><br>(25 мин)       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup><br>(30 мин)      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup><br>(15 мин)      |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup><br>(25 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |

# **Примерный режим дня (холодный период).**

## **Группа № 3**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 5-6 лет                                             |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup><br>(25 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup><br>(10 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup><br>(25 мин)       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup><br>(30 мин)      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup><br>(15 мин)      |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup><br>(25 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |

**Примерный режим дня (холодный период).**

**Группа № 11**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 5-6 лет                                             |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup><br>(25 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup><br>(10 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup><br>(25 мин)       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup><br>(30 мин)      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup><br>(15 мин)      |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup><br>(25 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |



## Примерный режим дня (холодный период).

### Группа № 12

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 6-7 лет                                             |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup><br>(30 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup><br>(10 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup><br>(30 мин)       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 10 <sup>10</sup> -10 <sup>30</sup><br>(20 мин)      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup><br>(10 мин)      |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |

## Примерный режим дня (холодный период).

### Группа № 6

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 6-7 лет                                             |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup><br>(30 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup><br>(10 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup><br>(30 мин)       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 10 <sup>10</sup> -10 <sup>30</sup><br>(20 мин)      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup><br>(10 мин)      |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |

**Примерный режим дня (холодный период).**

**Группа № 16**

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 6-7 лет                                             |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup><br>(30 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup><br>(10 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup><br>(30 мин)       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 10 <sup>10</sup> -10 <sup>30</sup><br>(20 мин)      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup><br>(10 мин)      |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |

## Примерный режим дня (холодный период).

### Группа № 15

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 6-7 лет                                             |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup><br>(30 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup><br>(10 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup><br>(30 мин)       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 10 <sup>10</sup> -10 <sup>30</sup><br>(20 мин)      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup><br>(10 мин)      |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |

## Режим дня (холодный период).

### Подготовительная группа

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 6-7 лет                                             |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup><br>(30 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup><br>(10 мин)        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup><br>(30 мин)       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 10 <sup>10</sup> -10 <sup>30</sup><br>(20 мин)      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup><br>(10 мин)      |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |

## Режим дня (холодный период).

### Старшая группа

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 5-6 лет                                             |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)           |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)        |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)        |
| Подготовка к завтраку,<br>ЗАВТРАК                                                                                                                   | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)        |
| ЗАНЯТИЕ №1                                                                                                                                          | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup><br>(25 мин)        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup><br>(10 мин)        |
| ЗАНЯТИЕ №2                                                                                                                                          | 9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup><br>(25 мин)       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup><br>(30 мин)      |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)         |
| Подготовка к обеду<br>ОБЕД                                                                                                                          | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)      |
| СОН                                                                                                                                                 | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.) |
| ПОЛДНИК                                                                                                                                             | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup><br>(15 мин)      |
| ЗАНЯТИЕ №3                                                                                                                                          | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup><br>(25 мин)      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>10</sup><br>(2 ч)         |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup><br>(10 мин)      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup><br>(10 мин)      |
| Подготовка к ужину<br>УЖИН                                                                                                                          | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)      |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)       |

## Режим дня (холодный период).

### Средняя группа

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 4-5 лет                                                                            |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)                                          |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)                                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)                                       |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)                                       |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)                                       |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>25</sup> -9 <sup>45</sup><br>(20 мин)                                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>45</sup> -9 <sup>55</sup><br>(10мин)                                        |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>55</sup> -10 <sup>15</sup><br>(20 мин)                                      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup><br>10 <sup>15</sup> -10 <sup>30</sup><br>(40 мин) |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)                                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)                                        |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(60 мин)                                     |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup><br>(2 ч 30 мин.)                                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)                                     |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | -                                                                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 15 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup><br>(2 ч)                                        |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup><br>(10 мин)                                     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)                                     |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)                                     |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)                                      |

## Режим дня (холодный период)

### Младшая группа

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 3-4 года                                       |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)      |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup><br>(10 мин)   |
| Утренний круг                                                                                                                                       | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup><br>(10 мин)   |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)   |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин.)  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>15</sup> -9 <sup>35</sup><br>(20 мин)   |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>35</sup> -9 <sup>50</sup><br>(15 мин)   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>50</sup> -10 <sup>30</sup><br>(40 мин)  |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)    |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин) |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин) |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | -                                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 15 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup><br>(2 ч)    |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup><br>(10 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин) |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин) |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)  |



## Режим дня (холодный период).

### Вторая группа раннего развития

| Режимные мероприятия                                                                                                                                | Возрастные группы ДОУ                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 2-3 года                                                     |
| Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам по выбору детей, свободная игра, самостоят. деятельность детей | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(1 ч)                    |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup><br>(10 мин)                 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup><br>(20 мин)                 |
| Утренний круг                                                                                                                                       | -                                                            |
| Подготовка к завтраку,<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                            | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup><br>(30 мин)                 |
| <b>ЗАНЯТИЕ №1</b>                                                                                                                                   | 9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup><br>(10 мин) по подгруппам   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup><br>(15 мин)                 |
| <b>ЗАНЯТИЕ №2</b>                                                                                                                                   | -                                                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 9 <sup>25</sup> -10 <sup>30</sup><br>(1 ч 05 мин)            |
| Второй завтрак                                                                                                                                      | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup><br>(30 мин)               |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(1 ч)                  |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                                                                   | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup><br>(30 мин)               |
| <b>СОН</b>                                                                                                                                          | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>(3 ч.)                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup><br>(20 мин)               |
| <b>ЗАНЯТИЕ №3</b>                                                                                                                                   | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup><br>(10 мин) по подгруппам |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоят. деятельность)                                                  | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>(2 ч)                  |
| Вечерний круг                                                                                                                                       | -                                                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                            | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup><br>(30 мин)               |
| Подготовка к ужину<br><b>УЖИН</b>                                                                                                                   | 18 <sup>30</sup> -18 <sup>55</sup><br>(25 мин)               |
| Уход домой.                                                                                                                                         | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup><br>(5 мин)                |