

Аналитическая справка по контролю за организацией питания в МБДОУ  
«Детский сад № 97» г.о. Самара

Организации питания в детском саду уделяется особое внимание, т.к. здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания. Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов.

В связи с этим в ДОУ проводилось маркетинговое исследование (анкетирование родителей и анализ по организации и качеству питания детей по наблюдениям педагогов).

Как показало исследование, детский сад обеспечивает рациональным и сбалансированным питанием детей, согласно принципам организации питания ДОУ.

Основные принципы организации питания в ДОУ следующие:

1. Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
2. Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
3. Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
4. Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
5. Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

В анкетировании участвовали 180 респондентов из числа родителей, что составляет от общего числа детей, посещающих МБДОУ.

Родителям (законным представителям) было предложено ответить на 20 вопроса анкеты. При этом количество выборов по каждому вопросу не было ограничено, то есть в одном вопросе присутствовало несколько вариантов ответов. В базовом анкетировании по изучению мнения родителей (законным представителям) о качестве образовательных услуг по реализации основных общеобразовательных программ дошкольного образования, оказываемых муниципальными учреждениями МБДОУ «Детский сад № 97» г.о. Самара получились следующие результаты.

Результаты анкетирования по вопросу № 1: **«Удовлетворяет ли вас качество питания детей в нашем ДОУ»**

- Да – 53,3%
- Нет - 0
- Частично – 23,9%
- Скорее да – 18,3%
- Скорее нет - 0

**Результаты анкетирования по вопросу № 2: «Интересуетесь ли вы ежедневным меню в детском саду»**

- Да – 83,8%
- Нет – 12,8%

**Результаты анкетирования по вопросу № 3: «Получаете ли информацию об организации питания в ДОУ»**

- Да – 77,3%
- Не знаю – 22,7%

**Результаты анкетирования по вопросу № 4: «От кого Вы получаете информацию о питании детей»**

- Воспитатель – 17,6%
- Меню – 66,5%
- Ребенок – 15,9 %
- Других родителей

**Результаты анкетирования по вопросу № 5: «Знаете ли вы блюда, которые рекомендованы детям дошкольного возраста»**

- Да – 77,4%
- Нет – 22,6%

**Результаты анкетирования по вопросу № 6: «Нравится ли Вашему ребенку молочные продукты, каши?»**

- Да – 68,2%
- Нет – 27,9%
- Не знаю - 0

**Результаты анкетирования по вопросу № 7: «Нравится ли Вашему ребенку блюда из рыбы?»**

- Да – 48,6%
- Нет – 46,4%
- Не знаю

**Результаты анкетирования по вопросу № 8: «Ознакомлены вы с полным 10-дневным меню»**

- Да – 33,1%
- Нет – 66,9%

**Результаты анкетирования по вопросу № 9: «Как вы считаете, что такое здоровое питание»**

- Сбалансированное – 55,1%
- Натуральное (без консервантов) – 23%
- Разнообразное – 13,5%
- Полезное – 8,4%
- Не знаю 0%

**Результаты анкетирования по вопросу № 10: «Уделяете ли вы внимание здоровому питанию в своей семье?»**

- Да – 96%
- Нет - 0
- Не считаю нужным – 0

**Результаты анкетирования по вопросу № 11: «Знаете ли вы о вреде таких продуктов как чипсы, лимонады, чупа - чипсы, кириешки и т.д.»**

- Да – 99,4%
- Нет - 0

**Результаты анкетирования по вопросу № 12: «Знакомо ли вам понятие «натуральные нормы детского питания?»**

- Да - 65%
- Нет – 35%

**Результаты анкетирования по вопросу № 13: «Разнообразие меню»**

- Разнообразное – 79,2%
- Не знаю - 0
- Однообразное – 10,4%

**Результаты анкетирования по вопросу № 14: «Какие блюда из меню детского сада с удовольствием ест ваш ребенок»**

## Выводы:

1. Вопрос организации питания детей является актуальным для родителей воспитанников.
2. Подавляющему большинству воспитанников нравятся те блюда, которые готовят в детском саду. Отрицательные отзывы детей являются единичными и отражают личные вкусовые предпочтения ребенка. Большинство родителей в целом удовлетворены качеством организации питания детей в детском саду.
3. Практически полное совпадение любимых блюд детей в детском саду и дома говорит о том, что вкусовые предпочтения детей формируются в семье.
4. Некоторые родители не читают меню, т. к. называют продукты, которые никогда в детском саду детям не даются (сосиски, пельмени).
5. Все родители теоретически знают, какие продукты полезны детям дошкольного возраста, но не все придерживаются дома правил здорового питания.
6. Недовольство наличием в меню тех или иных блюд вызвано недостаточной информированностью родителей о пищевой ценности этих блюд, требованиях СанПиН.