

ПРИНЯТО

Протокол заседания Общего
собрания работников МБДОУ
«Детский сад № 97» г.о. Самара

от 15.02.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 97» г.о. Самара

 Е.Н.Нилова

Приказ от 15.02.21 № 63-с

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей МБДОУ
«Детский сад № 97» г.о. Самара
Протокол № 2 от 15.02.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 97»
городского округа Самара**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 97» городского округа Самара (далее – Бюджетное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

обитания, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2, Уставом Бюджетного учреждения.

- 1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Бюджетном учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Бюджетном учреждении.

2. Режим функционирования Бюджетного учреждения

- 2.1. Режим работы Бюджетного учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом Бюджетного учреждения.
- 2.2. В Бюджетном учреждении следующий режим работы:
 - пятидневная неделя в течение календарного года;
 - время работы: с 7.00 до 19.00 с понедельника по пятницу;
 - выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.3. Режим дня, последовательность детей устанавливаются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Организация образовательного процесса в Бюджетном учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с утвержденным расписанием непосредственно образовательной деятельности.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:
 - от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
 - от 3 до 4 лет - 15 минут;
 - от 4 до 5 лет - 20 минут;
 - от 5 до 6 лет - 25 минут;

- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

3.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.8. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.9. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.11. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые, спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.12. Проведение занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.14. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.15. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4. Ответственность

4.1. Администрация Бюджетного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм,

методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

