

СОГЛАСОВАНО:

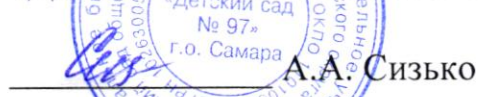
Председатель Родительского  
комитета МБДОУ  
«Детский сад № 97» г.о. Самара



«25» октября 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 97» г.о. Самара

 А.А. Сизько

«25» октября 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад общеразвивающего вида № 97» городского округа Самара

Принято на Общем собрании работников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 97» городского округа Самара  
Протокол № 4 от 24.08.2016

## 1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 97» городского округа Самара (далее – Бюджетное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом Бюджетного учреждения.
- 1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Бюджетном учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Бюджетном учреждении.

## 2. Режим функционирования Бюджетного учреждения

- 2.1. Режим работы Бюджетного учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом Бюджетного учреждения.
- 2.2. В Бюджетном учреждении следующий режим работы:
  - пятидневная неделя в течение календарного года;
  - время работы: с 7.00 до 19.00 с понедельника по пятницу;
  - выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.3. Режим дня, последовательность детей устанавливаются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

## 3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Организация образовательного процесса в Бюджетном учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с утвержденным расписанием непосредственно образовательной деятельности.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет -

не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.6. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 3.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует

предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и

учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация Бюджетного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.